



障害者生活支援センター ドリームキャッチャー



事務局 〒723-0014 広島県三原市城町 1 丁目 2-1 サン・シープラザ 3 階
 電話 (0848)63-3319 FAX (0848)63-3359
 メール dream-c@m-shakyo.jp ホームページ <http://www.m-shakyo.jp/>
 開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

令和 4 年度障害者週間のお知らせ



「障害者週間」は、毎年12月3日から12月9日までの1週間です。三原市でも、様々な啓発活動が予定されています。

【フクシカケルミハラ アート展】

令和 4 年 12 月 3 日(土)～11 日(日)
 三原市内の店舗や企業、公共施設にアート作品を展示します

【当事者ワークショップ～昨年も話したけど何かやっちゃった?】

令和 4 年 12 月 3 日(土)
 三原で住んでいて困ること、やってみたいことをみんなで語ります

【café～かあちゃんとうちゃんもしゃべってみよう～】

令和 4 年 12 月 3 日(土)
 主に発達障害のあるご家族の方が同じような立場にある、ご家族の相談にのったりします。

【どれみの会演奏会&ウエルキャブ試乗会】

令和 4 年 12 月 4 日(日)
 空の駅オーチャード敷地内

【特別支援学校販売会】

令和 4 年 12 月 7 日(水)
 道の駅みはら明神の里で生徒の作成した物品の販売会等を行います。

【どれみの会演奏会他】

令和 4 年 12 月 10 日(土)
 本郷生涯学習センターにいたかホール

【ハンドサインカフェ+マルシェ】

令和 4 年 12 月 某日
 手話でコミュニケーションを取りながらカフェでおしゃべりしてみよう!

赤い羽根共同募金について

全国的な市民運動として始まった「赤い羽根共同募金」は、今年で76年目を迎えます。赤い羽根には『勇気』や『良い行い』という意味があります。集められた募金の60%は、三原市内の地域の福祉活動に、残りの40%は広島県内の様々な課題を解決する活動にそれぞれ使われています。毎年10月1日から3月31日までの期間には、コンビニエンスストアやスーパーマーケットなどに募金箱が設置されますので、みなさんの温かい気持ちをお待ちしております。



2022 三原市民保健福祉まつり

開催日程: 令和 4 年 11 月 5 日(土)
 9:30～16:00
 会場: ペアシティ三原西館2階
 フジグラン三原 1 階催事場
 テーマ: コロナ禍でつなぐ保健・福祉の輪

ドリームキャッチャーはペアシティ三原西館2階にブースを設けています!

スマホ教室を事前予約制で開催します。皆様のお越しをお待ちしています。





障害者スポーツフェスティバル サイクリング体験会参加者募集！

森林公園のサイクリングコースをロードレース選手達と一緒に走りませんか？

場 所： 広島県中央森林公園 サイクリングコース

日 時： 令和4年11月19日(土)雨天延期 ※11月23日(木・祝)

9:00~12:00現地集合, 現地解散となります

定 員： 30名程度(障害のある人とその家族)

参加方法：地域活動支援センターへ申込みをしてください

申 込 み

問い合わせ：ドリームキャッチャー(0848)63-3319

メール：dream-c@m-shakyo.jp



自衛隊防災講座 VOL.2

「ロープワークを体験してみよう！」

現役の自衛官と一緒に災害時に役立つ事をやってみませんか？

ロープワークや、身の周りの物を使って簡易担架作成を行います！ ご参加お待ちしております！

日 時：11月28日(月)14時~

場 所：サン・シープラザ4階 健康増進室

参加費：無料

問い合わせ：地域活動支援センター

※動きやすい服装でお越しください

レザーチャーム作っちゃお！

7月27日に開催したワークショップは沢山のご参加をいただきました。

講師から牛一頭の皮の説明を聞き、みんなで触ってみたりしました。

思い思いの皮を選び、好きなデザインを打って、みんなステキなチャームを作りました~！



ごはん、炊いてみよ！やってみましたぁ~

「やってみようかな♪」と、初めての炊飯にチャレンジ！

「水を捨てるのが難しかった」との感想でしたが、自分で炊いたご飯は最高！のコメントでした。



スタッフ川口の つ・ぶ・や・き

少しずつ暑さが落ち着き、過ごしやすい季節になってきました。

秋といえば、「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」等と言われていますが、皆さんはどんな秋にしたいですか？

心地よく、のびのびとした時間を過ごして、夏の暑さの中、頑張ってくれた自分自身の体をしっかりと休めてあげてくださいね。

障害者なんでも相談

- 本郷保健福祉センター
第4月曜日 14時~16時
10/24・11/28・12/26
- 久井保健福祉センター
第4水曜日 10時~12時
10/26・11/16・12/28
- 大和保健福祉センター
第1金曜日 10時~12時
10/7・11/11・12/2