



みはらふくし情報

2月号

令和5(2023)年
2月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599
本郷地域センター(三原市本郷保健福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター) 電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター) 電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

年が明けて早くもひと月が過ぎました。年を重ねるごとに1日1日があっという間に過ぎる気がして、ビックリしますね。寒さが一段と厳しくなるこの時期、体調に気をつけて、あたたかくして過ごしましょう！
今号は、本郷地域センターと大和地域センターの取り組みの様子を紹介します。



子育て世代を「つながりづくり」で応援！ ～子育て支援サロン研修交流会～

本郷地域センター

地域子育て支援サロンは、子育て世代の仲間づくりや地域の方とのつながりづくりを目的とした住民福祉活動です。社協本郷地域センターでは、子育て支援サロンの活性化と、サロン支援者・参加者との交流を目的に、毎年研修交流会を開催しています。今年度は、1月17日に開催し、6組の親子を含む21人が参加し、絵本の読み聞かせやゲームを楽しみました。また、「子育て世代のミニマネー講座」と題した講演会では、子どもの教育費についての話を聞き、「思ったよりもお金がかかるね」と学びの多い研修になりました。

交流会の最後には、支援者と参加者を交えて意見交換を行いました。「子育て世代にもサロンのような気軽に集まれる場所が必要」、「社協には子育てに関する要望や相談にのってほしい」など、改めて子育てに対する不安と社協への期待を知る機会になりました。

現在、本郷エリアでは、5か所(うち1か所活動休止中)で子育て支援サロン活動に取り組んでいます。住民ボランティアなどが運営しており、季節行事や創作活動を通じて交流できる和やかな雰囲気です。子育ての悩みや不安を誰かに話すことで、精神的な負担感の軽減にもつながっています。活動に関するお問い合わせは、社協各地域センターまでご連絡ください。子育て中のお父さん、お母さんのご参加をお待ちしています☆



絵本の読み聞かせを楽しむ参加者



育児への不安や思いを話し合う参加者

あたたかい気持ちで新年を迎えてほしい

～年末年始をひとりで過ごす高齢者におせち料理を届ける活動～ **大和地域センター**

昨年の12月30日に、大和地域を担当する第11区民生委員児童委員（以下、民生委員）が、年末年始をひとりで過ごす町内の高齢者におせち料理を届けました。

この活動は7年間続けており、当初は料理を作るところから行っていましたが、コロナ禍で調理が難しくなってからは、購入した料理を包装して配布する活動に変更しています。

今年は16人の民生委員が、48世帯を訪問し、あたたかい言葉をかけながら、おせち料理を手渡しました。「年末の忙しい時期にも関わらず、声をかけてもらってありがたい」と毎年訪問を楽しみにしてくれる人も多いようです。

昨年12月に就任したばかりの民生委員は、「こんな活動があることを初めて知った。大切な活動だと思う」と活動の必要性を感じていました。



おせち料理を届ける準備をする
第11区民生委員児童委員のみなさん

コロナ禍で家族の帰省が難しくなり、年末年始をひとりで過ごす高齢者は増加傾向にあります。民生委員のみなさんは、「おせち料理を届けることで大晦日・正月という文化を感じ、少しでも楽しくあたたかい気持ちで新年を迎えられるように、これからも取り組んでいきたい」と活動継続への思いを話しました。

お役立ち情報

「サロン川柳カルタ」を使ったレクの紹介

「サロン川柳カルタ」をご存知ですか？これは、久井地域のみなさんから「サロン活動」をテーマに詠んだ川柳を募集し、地域の人と一緒に厳選して作ったカルタです。札を声に出して読む「カルタよみ」で、このカルタを使ったところ、気持ちがほっこりして、サロンの良さを思い出すきっかけになったという声をいただきました。コロナ禍で集まることに消極的になる昨今。みなさんの会でもやってみては？

このカルタは久井地域センターで貸し出しています。希望団体はお気軽に相談してください。

久井地域センター TEL 0847-32-7101 (担当 石田)

「サロン川柳カルタ」の一部を紹介☆



「カルタよみ」遊び方

- ① 読み札を配る。
- ② 進行役が五十音順に読み札を持っている人を当て、読み札を読んでもらう。
- ③ ①～②を繰り返す。