



みはらふくし情報

3月号

令和5(2023)年
3月1日発行

— 三原市社協各地域センターからのお便り —

本部・三原地域センター(三原市総合保健福祉センター4階) 電話 (0848)63-0570 FAX (0848)63-0599
本郷地域センター(三原市本郷保健福祉センター) 電話(0848)86-3607 FAX(0848)60-6064
久井地域センター(三原市久井保健福祉センター) 電話(0847)32-7101 FAX(0847)32-5011
大和地域センター(三原市大和保健福祉センター) 電話(0847)34-1214 FAX(0847)35-3020

3月は年度の節目。福祉活動団体のみなさんにおいては、次年度の活動計画を立てたり、役員を交代したりと、何かと悩むことも多いこの時期。社協では、取り組みの相談にのりながら、新年度の活動スタートを応援しています。遠慮なく各地域センターへお声掛けください。



誰もが ぐらしやすく いきやすい 久井地域を考えよう ～福祉ネット久井の取り組み～

久井地域センター

久井町では、平成28年に、久井町域の福祉を考える協議の場として、「福祉ネット久井」を組織しました。この会議には、地区社協等の住民自治組織、福祉活動団体、福祉専門職が参加し、年に6回程度、地域づくりについて話し合います。

今年度は「精神障害を抱える人の暮らしや思いを知る」をテーマに、令和4年11月に「誰もが **く**らしやすく **い**きやすい 久井地域を考えよう」と題して、福祉ネット久井委員の他に、民生委員や見守りサポーターなどの住民活動者を対象に学習会を開催しました。

ふり返し会では、「これまで障害のある人と出会っていたかもしれないが、関わるまで至っていなかった」「本人や家族が抱え込み、地域に出づらい環境だったかもしれない」などの気づきが寄せられました。令和5年度は、「障害のある人との交流」をテーマに交流の機会を検討することになりました。

世帯主の体調不良や災害などの生活環境の変化によって、これまで見えなかった福祉的な課題(障害のある子どものこと、仕事やお金のことなど)が見えてくることが多いと感じます。久井地域では、こうした福祉課題に、サロンや見守り活動などを通じて、住民自身が気づくことが多いです。福祉ネット久井では、住民の気づきを専門職と共有しながら、出来る取り組みについて一緒に考えています。



福祉ネット久井 協議の様子

自分の得意をいかして活躍♪ 世代は“シルバー”から“プラチナ”へ！ ～プラチナ大学三原校～

三原地域センター

広島県社会福祉協議会・三原市役所・三原市社協は、年齢を重ねても、これまで培ってきた経験や特技をいかして地域や社会の中で活躍する「プラチナ世代」を育成するため、「プラチナ大学三原校」を開催しました。

受講者らは、全3日間の研修を通じて、「経験や得意なことをいかした自分らしい暮らし方」「人との関わりに大切なコミュニケーション力」「自分の得意をいかした支え合いの活動実践」を学び、これからの自分に何ができるのかを考えました。

意見交換では、「何かできたらと思っけていても、活動をよく知らない中では不安がある」「自分から声をかけることが苦手なので、一歩勇気が出ない」と話す人もいて、思いはあっても、活動の一歩をためらってしまう人も多いのだと感じました。



グループに分かれ、テーマに沿って意見を交わす受講者たち

受講者の中には、活動に興味を持ち、三原市内のボランティア活動や「ほっとは一と活動」に登録された人もいました。

人生100年時代。「シルバー世代」改め、「プラチナ世代」は、これからの三原にとって貴重な人材です。皆さんの今後の活躍を期待しています☆

お役立ち情報

明日使えるムダ知識？ ホワイトデー

ホワイトデーは“**日本発祥のイベント**”です。アジア圏ではなじみのある記念日ですが、アメリカやヨーロッパにはないそうです。

由来は諸説ありますが、その中の1つが博多銘菓の石村萬盛堂^{いしむらまんせいどう}が制定した「**マシュマロデー**」。当時の社長が「**男性からバレンタインがないのは不公平だ**」という投稿を少女雑誌で見つけ、男性が女性にマシュマロを返す日をマシュマロの菓子をきっかけに作れないかと考えました。その後百貨店より「マシュマロだけでなくもっと幅広くバレンタインのお返し文化としてできないか」「**マシュマロの白を想起させるホワイトデーに名称を変更できないか**」と提案があり「ホワイトデー」が誕生したそうです。

「お返し文化」が根強い日本ならではのイベント。バレンタインデーに送った人は、相手からの「**倍返し**」に期待しましょう☆（笑）

参考：農林水産省 「ホワイトデー2021」

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/tokusan/kansho/kakudai/whiteday.html>

