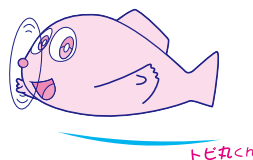


社協だより



No.72

令和5(2023)年
4月15日

地域行事のボランティア活動に初参加



三原市に夫婦で移住してきた
市谷悠さん(左)と明日香さん

お母さんが研修を受ける機会を託児で応援したい



託児ボランティアうさぎ
川中照代さん

ワクワクな福祉活動で 笑顔いっぱいのみはらに



ふれあいいきいきサロン だんらんの会
高橋正史さん



おひさま食堂
(子ども食堂)
ボランティア
矢島温菜さん(左)と
梶谷俐子さん

地域の集会所で活動中。だんらんが元気の源です

これからもボランティアを楽しんで頑張るぞ!

4月は始まりの季節。新たな目標を決めて取り組むチャンスです。表紙では、三原市内で福祉活動にチャレンジするみなさんを紹介しています。メッセージボードには、活動への思いや意気込みを書いてもらいました。みなさんの活動が、地域の元気や、人とのつながりをつくっています。

- 令和5年度事業計画・予算 2
- 地域支え合いマップづくり事業・就労支援事業 3
- 特集 視覚に障害のある人に情報を届けるボランティア活動「てんゆう会」・「声の友」 4・5
- 沼田東小学校4年生の取り組み 福祉体験学習... 6
- 令和4年度 賛助会員・団体会員のご紹介 7
- 暮らしの無料相談窓口のご案内(5~8月分) 8

社会福祉法人 三原市社会福祉協議会

〒723-0014 広島県三原市城町一丁目2-1
三原市総合保健福祉センター(サン・シープラザ4階)
TEL 0848-63-0570 FAX 0848-63-0599
E-mail info@m-shakyo.jp



ホームページ
<http://www.m-shakyo.jp>



Facebook
<https://www.facebook.com/miharavc/>

令和5年度事業計画

基本方針

地域共生社会の実現を目指して、地域を基盤とした福祉活動(サロン・見守り・生活支援)の推進に取り組みます。また、住民の相談に柔軟に対応するために、分野や属性に関わらず、様々な機関とネットワークを作るとともに、局内の連携支援体制づくりを進めていきます。地域福祉の推進と基盤の強化のために、第5次地域福祉活動計画(令和6年度～11年度)の策定を行います。

重点的に取り組む3つの柱

① 地域を基盤とした住民活動の推進

- サロン、見守り、生活支援などの住民主体の福祉活動づくり
- 地域福祉ネットワーク会議の設置

② 障害のある人の理解の促進と社会参加

- 障害のある人の就労相談支援の充実(新規事業受託)
- 地域活動支援センターの運営

③ 総合相談支援体制の充実

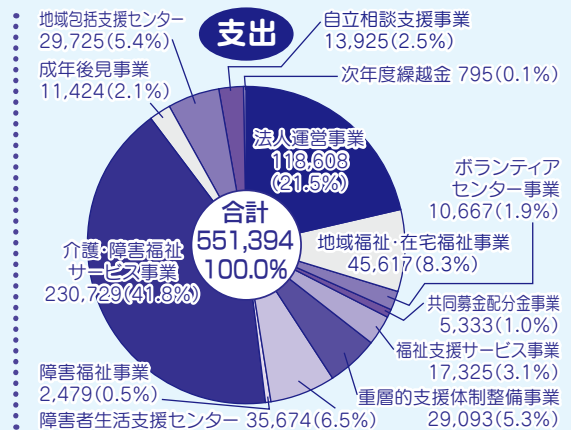
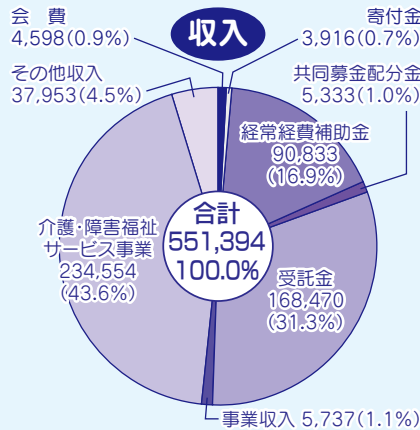
- 権利擁護や生活課題に関する相談支援
- ひきこもりに関する相談支援や居場所支援



令和5年度
資金収支予算

(単位：千円)

法人全体予算
5億5139万4千円
(前年度比 115%)



「子ども食堂あいこう」においてよ

～社会福祉法人地の塩福社会 地域への貢献活動～

認定こども園を運営する社会福祉法人地の塩福社会(真田右文理事長)は、「子ども食堂あいこう」を毎月開催し、子どもたちにほっとできる場を提供しています。

開催のきっかけについて真田理事長は「地域への貢献活動を考える際、こども園で朝食を食べていない子、卒園後はひとりで昼食を食べざるを得ない子を見て、誰もが来られる温かい雰囲気が必要だった」と話します。

この活動は令和2年から始まり、運営は7人のボランティアが担います。2月のメニューはちらし寿司・ポテトサラダ・お吸い物。子どもたちは「みんなで食べるのが楽しい」、「愛情がこもった料理で、とってもおいしい」と元気に話し、ボランティアもこの活動の大切さを実感しています。

子ども食堂あいこう

とき 毎月最終土曜日 11時30分～13時
 ところ 三原教会(館町2丁目 認定こども園愛光園となり)
 参加費 中学生以下100円 大人300円
 問い合わせ 認定こども園愛光園 ☎0848・62・5624



災害時の避難とつながり 考えてみませんか？ 地域支え合いマップづくり

「地域支え合いマップづくり」は防災と住民同士のつながりを考える取り組みです。三原市社協では、広島大学と協働し、平成31年度からマップづくりを希望する地域を支援しています。お問い合わせは各地域センターまでご連絡ください。

三原地域センター ☎ 0848・63・0570
久井地域センター ☎ 0847・32・7101

本郷地域センター ☎ 0848・86・3607
大和地域センター ☎ 0847・34・1214

取り組み

住民のみなさんで避難に必要な情報を記入し、「地域支え合いマップ」を作ります。マップを囲みながら、災害時の避難をシミュレーションしたり、防災に向けて地域で取り組みそうなことを考えたりします。

地図上に記入する情報

- 土砂崩れや浸水などの危険箇所
- 避難所や避難ルート
- 避難に配慮が必要な人とその人を日常的に気にかけている人



ワンポイント

マップづくりの利点は、目では見えにくい「住民同士のつながり」が見えやすくなることです。住民同士がお互いを知ることによって、避難の声かけにもつながられます。

日常的な声かけや気かけ合いを増やすための取り組みと一緒に考えていきましょう。



生活支援コーディネーター
笠松・川西

「仕事がしたいけど…仕事が見つからない」

～一人で悩まないで、相談員と一緒に考えてみませんか～

就労に悩むあなたをサポートします ☎0848・67・4568 **相談無料**



長く失業している人、就職がなかなか決まらず悩んでいる人の就職活動を支援します。三原市内に住んでいる人で、生活の不安や困りごとがある人は誰でも相談できます。一人で悩まず、まずはご相談ください。

話を聞きます

仕事が長続きせず、「自分にはどんな仕事に向いているかわからない」と悩んでいる人の話を聞き、仕事に就くためにどうしたらよいかを一緒に考えます。



ハローワークに 同行します

自分の考えを人に伝えることが苦手な人には、相談員がハローワークに同行して、一緒に相談したいことを伝えます。



就職活動の お手伝いをします

就職活動に不安がある人に、履歴書の書き方や、面接時の服装についてアドバイスをします。



問い合わせ 自立相談支援センターみはら

相談受付 8時30分～17時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

住 所 三原市城町一丁目2-1サン・シープラザ4階

あなたはどうやって必要な情報を得ていますか？ ネット？新聞？広報紙？テレビでしょうか？
視覚に障害のある人は、見て情報を得ることが難しく苦労しています。そのため、必要な情報を届けようと、点字に訳する点訳ボランティア、音声にして伝える音訳ボランティアが活躍しています。
5月と7月に養成講座も始まります。あなたも一緒に活動しませんか？



ありがとうございます

「声の友」の鳥飼暁子さん(左)、「声の友」の泉谷元美さん

朗読・録音グループ「声の友」

視覚に障害のある人たちとの連携を深め、福祉の充実に協力することを目的に、朗読や音訳などの活動を行っています。

公的な刊行物だけでなく、利用者から要望があった書籍の音訳や、図書館・福祉施設での朗読など多方面で活動しています。

フェイスブックや「つなごうねっと」でも活動情報を発信しているのでぜひ見てね。

「声の友」フェイスブック→



録音・編集作業



中央図書館での「大人の朗読会」

開 講

サン・シープラザ
市内で活動できる人

テキスト代
各1,000円

朗読・音訳を学びたい人

令和5年7月7日～令和6年2月2日
第1・3金曜日 13時30分～15時30分(全15回)

発声、発音、読み方について

15人・6月30日(金)

一歩踏み出すと、新たな楽しみと仲間に出会えるかも!



中原 咲楠枝 さん
(活動3年目)

コロナ禍で少し時間が出来たので講座に応募。でも、視覚に障害のある人への支援だと知ったのは申し込んだ後でした。

講座で発声や読み方などの音訳の基礎を学び、家でも発声練習をしています。社会の役に立てる活動で私自身も楽しく、仕事と家庭の両立もでき、家族からも「楽しそうだね」と言われるんですよ。

講座の申込やボランティア活動のお問い合わせはこちらまで

三原市ボランティア・
市民活動サポートセンター

三原市城町一丁目2-1
サン・シープラザ4階

TEL 0848・67・9339
FAX 0848・63・0599



三原市で活動できる
災害ボランティア
募集中

／あなたの力が大切です！／

令和5年度に活動できる災害ボランティアを募集しています。あなたの活動で元気づけられ、心強く感じる人がたくさんいます。半日や数時間の活動も可能です。

私たちと一緒に被災者支援活動をしませんか？

〈事前登録の良さ〉

● 発災後、メールアドレスに

今こそ始める時！あなたが出来ることを誰かのために ～視覚に障害のある人に情報を届けるボランティア活動～

点訳ボランティア「てんゆう会」

「視覚に障害のある人たちに、より多くの情報を届けたい」という思いで、点訳のボランティア活動をしています。市広報、社協広報だけでなく、日常生活に必要な情報や、点字カレンダー、要望が多いプロ野球情報等の点訳を行い、必要とする人に届けています。



パソコンで点訳して
点字印刷をします



根気も必要だけど、長いスパンで考えて学ぼう！

仕事のリタイア後を考えて時、「得意なパソコンを使って人の役に立つ活動がしたい」と思い受講しました。

受講中は手打ちや覚えるルールの多さに「辞めたい」と思ったこともあります。今は、一緒に受講した同期もいて、小・中学校での福祉体験など、色々な人と交流も出来るので、楽しく活動しています。



岡本 隆広 さん
(活動9年目)



視覚に障害のある安永さんご夫婦(中央)と「てんゆう会」

講座

開催場所 三原市総合保健福祉センター
対象 初めて学ぶ人で、受講後に

点訳を学びたい人		
令和5年5月20日～10月14日 毎週土曜日 13時30分～15時30分(全20回)		と
点字の成り立ち、パソコン点訳など		内
10人・4月28日(金)		定員

QRコードから事前登録



登録メールアドレスで
活動依頼メール受信

活動日予約(1度に複数日選択可能)

ボランティア活動保険に加入

活動

活動までの流れ



●登録時に、希望する活動曜日や活動内容を登録できます。

直接依頼メールが届きます。災害ボランティアの募集状況を調べる必要はありません。

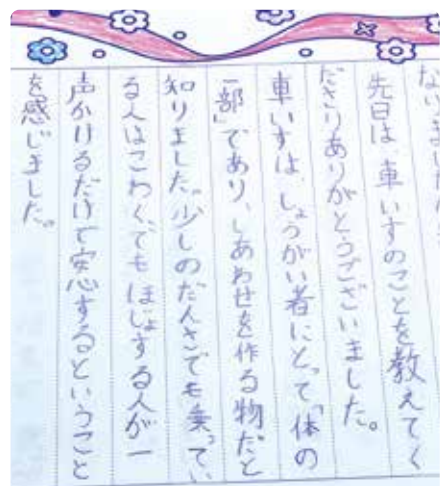
登録はこちら



三原市立沼田東小学校4年生が、3日間の福祉体験学習に取り組みました。テーマは「みんなが幸せに暮らせる社会について考える」。ボランティアの協力のもと、障害のある人の暮らしを知ったり、気持ちを想像したりして、自分たちに何ができるかを考えました。

後日社協に届いたボランティアのみなさんへ宛てたお礼の手紙には、「もっと知りたい」「困っている人を助けたい」という思いがたくさんつづられていました。(写真右)

「思いやり」や「声かけ」の大切さを学んだ子どもたちが、障害のあるなしに関わらず、困っている人に声をかける。そんな優しい行動につながっていくことを期待しています。



車椅子や白杖を体験する 障害のある人と交流する 点字や手話によるコミュニケーションを学ぶ



1日目 (1/26)

介助の方法を学びました



2日目 (2/7)

視覚に障害のある人が使用する将棋を見せてもらいました



3日目 (3/9)

覚えた手話を使って自己紹介しました

自衛隊出前防災講座 災害対策や自己防衛を学ぼう!

好評につき令和5年度も開催します!

防災について聞きたいこと、知りたいこと、不安に思っていることを自衛官に聞いてみませんか? 自己防衛についてみんなで一緒に学びましょう!



前回の講座の様子

内容 講演「災害に対する心構え、災害派遣活動の体験談」
日時 令和5年6月26日(月) 14時~16時
場所 サン・シープラザ3階 ドリームキャッチャー
講師 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所所長 坂元州作さん
参加費 無料

定員 20人程度
申込・問い合わせ 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー
 地域活動支援センター
☎ 0848・63・3319 **✉** dream-c@m-shakyo.jp

赤い羽根共同募金 日本赤十字社会費へのご協力ありがとうございました

令和4(2022)年度 赤い羽根共同募金 (金額単位:円)

地域	三原	本郷	久井	大和	合計
募金実績	7,512,792	1,839,201	919,971	1,159,588	11,431,552

市内の地域福祉配分への配分金額(令和5年度事業実施分) (金額単位:円)

区分	高齢者福祉活動費	障がい児者福祉活動費	児童青少年福祉活動費	住民全般福祉活動費	合計
配分金額	916,588	400,000	2,191,000	2,667,964	6,175,552

※募金実績と配分金額の差額(5,256,000円)は、広域配分として広島県の福祉活動に配分されます。



令和4(2022)年度 日本赤十字社会費 (金額単位:円)

一般会費	8,636,130
法人会費	6,000
合計	8,642,130

令和5年3月31日現在

令和4年度 賛助会員・団体会員

(順不同・敬称略) 令和5年3月31日までの受付分

賛助会員・団体会員とは、三原市社会福祉協議会が行う「誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して」をスローガンとした地域福祉の推進に賛同し、活動を支援して下さる個人及び企業・法人のことです。
会員様は、随時募集しています。**賛助会員1口2,000円、団体会員1口5,000円**です。お問い合わせは、総務課(☎0848・63・0570)または各地域センターまで。

賛助会員

旭町

山本 初代

古浜

吉原 煌

東町

(株)酔心山根本店
山根 秀朋
丸山 穂子

城町

武田 啓志
山本 公恵
松尾 恵輔
広島電気工事(株)

本町

岡本 浩彰
正田 公伯
帯賀 信義
渡辺土地建物(有)
山田 栄二
三好印刷(株)
有(石田政造商店)

港町

しまなみ信用金庫
理事長 安原 稔
常盤 周作
有(幾野弘酒舗)
八天堂
(株)勝村商店
もみじ銀行 三原支店
永井 修治
宮本 恵子

西町

川西医院

宮浦

越智眼科
大地 庸子
北村 宗一

皆実

金本 寿義
金元 孝行
法音寺三原支院
中島 公子
機工フツー企画コーポレーション
宮脇千江美
サンスイ設備工業(株)
(株)セイム
代表取締役 福戸山裕弘

岡林 浩一

宮沖

宮原 幸司
坂田外科肛門科医院
院長 坂田 正毅
山陽建設(株)
(株)サービスセンター
代表取締役 伊達 護
大森 哲雄
三原テレビ放送(株)
茂浦 一政

円一町

理研産業(株)

糸崎

富士金属工業(株)
宇都宮正信
宇都宮利子
大谷 和弘
頼常 稔
紙田 巧
森川環境サービス(有)

木原

奥川 昭敏

中之町

島田 邦子
羽出 和子
医療法人大慈会
理事長 辻中志緒理
崎田 清司
大林 光夫
新谷 澄男

西宮

内海みゆき
(株)エヌワイティグループ
伊達 金治

西野

高山 熙玄
三原詰俊雄
三原詰喜久子
寶田 義則

頼兼

前田 芳寿

明神

高野 清
灰谷 貴子
(株)サニクリン中国 三原営業所

宗郷

野竹商事(株)
社長 野竹雄一郎
石田 忠士
ブルーテクノ(株)
石田 義和

和田

大西 憲満
共和不動産(株)
代表取締役 小林 正典

貝野町

(株)アカリ工業
代表取締役 赤利 俊彦

須波ハイツ

木曾 綾夫
山岡 昌美

小坂町

羽藤 文雄

沼田

水野 徳

八幡町

河原 幸造
植木 草弘

沼田東町

香川美津子
鶴田 康湖
有(自動車総合管理)

小泉町

医療法人仁康会
理事長 谷本 雄謙

沼田西町

谷口 隆三
盛本 恭子

幸崎能地

(株)アポロ

幸崎久和喜

田中 清美

幸崎渡瀬

岡井 新
鳥羽 紘史

本郷南

前東 美幸
鶴岡 敬司
森岡 正博

山木 妙子
米田テル工
山根 勲
堀内 至
山原 淑恵
戸田 博康
梅本 秀明
山手伊保子
鈴木 孝昭
福原 豊三
柳川 朝郎
岩本 義弘
大石 良孝
川成 久枝
加納 武志
杉原 桂子
山根 節子
岩本 光子
永原多喜男
岩本 政始

本郷北

勢石 忠也
山田 信江
上谷 敏男
西原 佳孝
大貫 仁士
中川 和子

本郷町

船木

綾目 雅明
上田 律弘
沖元 睦子
杉井 伸子
福原 英雄
福原美沙子
家元ヨヲコ
石田スズ工
森井眞津夫
福島 國男
城南観光(有)
橋本 宏明
角本 信枝
木原 慶博

下北方

景山智恵子
塚本 克正
増田 政康
医療法人仁康会 本郷中央病院
院長 谷本 康信
藤田千鶴子
大下恵美子
岩井 秀夫

本郷町

善入寺

繁光 積
丸山 正子

南方

森川 一
福永 英三
福永ヨシエ
新東 一巳
貞重 忠義
砂原 明子
岡田 頼穂

原 雪子
新谷 義弘
河淵 貞人
中分 孝
中分久美子
平野 保彦

南方

(株)坂元鉄工
代表取締役 坂元 友治
向井 博昭
(株)鈴木
鈴木 健吾
山口 武志
山口 輝美

久井町

吉田

東 吉則
川野さとみ

下津

勸家 啓子

泉

久保川大資
正 直己

和草

角谷 洋子
貞縄 義春
永井勢津子
東 登
東 三恵子
枋本 實
山崎美和子

羽倉

池田 一
向谷商店

坂井原

重安 正文
丹下 春美

小林

松浦 澄子

山中野

木山 貴男

土取

野々部芳樹
奥 百合子
野々部恵子

大和町

上徳良

近廣小夜子
新谷 勝美
秋廣 文夫

下徳良

今川 澄子
東田 順子
藤田 正士
本田 時子
栗原 倫子
山口 博敏
新川 潤

萩原

東谷 恵男
上川 弘治

福田

時實 茂
貞比良 久
貞宗久美子

篠

部谷智恵美
廉 賢治

大草

松本 義明
金原 静恵
砂田 則幸
秋廣 文子
新井 邦昭
岡本 秀隆

平坂

古石 恭子
高橋 正史
竹田 誠

和木

藤家 光子
宮田 希子
大浦映文子
望月 信江
加賀美和正

箱川

松井 博満

棕梨

池田 直美

上草井

森山 幸子

下草井

和氣 泰臣

尾道市

(株)バイオ電子計算センター

団体会員

三原市民生委員児童委員連合協議会
三原市女性会連合会
三原市老人クラブ連合会
三原市母子寡婦福祉連合会
三原市手をつなぐ育成会
社会福祉法人 三原福祉会 三原慶雲寮
社会福祉法人 三原のぞみの会
三原地区更生保護女性会
三原市人権擁護委員会
社会福祉法人 泰清会
社会福祉法人 本郷福祉会特別養護老人ホーム 梅園園
一般社団法人 Smile Base
社会福祉法人 亀甲会
株式会社 トッツ

善意をあらがひついでいます

令和5年1月1日～3月31日受付分



本部・三原地域センター受付分

一般

東広島市

広島中央農業協同組合

大阪府大阪市

匿名(久井町出身者)
(子ども食堂活動へ)

物品 制服

中之町 秋吉 陽太

旭町 波間 佳太

物品 日用品・化粧品・食料品

宮浦 生協ひろしま三原支所

本郷地域センター受付分

香典返し

本郷南 福原 豊三

本郷北 友井 幸恵

本郷町南方 神明 淨賀

大田 桂子

久井地域センター受付分

一般

Daddy・Short・Legs

三原市久井町グラウンドゴルフ協会

香典返し

久井町筋原 奥 良人

峠 一秀

久井町泉

久井町和草

久井町羽倉

久井町坂井原

久井町小林

久井町山中野

皆美

見舞い返し

久井町吉田

仁田 賢次

大和地域センター受付分

一般

大和町 グリーン・エコー大和

香典返し

大和町下徳良 植田 秋想

大和町萩原 谷重 宏子

大和町大草 西 順一

川口 洋海

正田 和子

小関 翔

吉田 忠治

大和町大具 西川 健二

小坂町 中ノ森香代子

見舞返し

大和町篠 玉川 瑞穂

お願い

お寄せいただきました寄付金は、地域福祉活動を支えるための貴重な財源として、地域福祉活動やボランティア活動の育成、各種の情報提供などに使わせていただきます。今後とも、皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

くらしの無料相談窓口 予定表 5~8月 事前予約不要

サン・シープラザの4階を会場に以下の相談窓口を開設しています。成年後見相談のみ要予約。

	時間	5月	6月	7月	8月
不動産相談	10:00~15:00	19日	2日、16日	7日、21日	4日、18日
戦没者遺族相談	13:00~16:00	18日	1日、15日	6日、20日	3日、17日
行政相談		15日	19日	10日	21日
療育・教育相談		1日、22日	5日、26日	3日、24日	7日、28日
成年後見相談 ※要予約	14:00~16:00	11日	8日	13日	10日

各地域センターでは、「心配ごと相談」(相談員は民生委員児童委員・行政相談委員・人権擁護委員等)と「障害者なんでも相談」を開催しています。開催日時等は、各地域センターまでお問い合わせください。

三原地域センター ☎ 0848・63・0570 本郷地域センター ☎ 0848・86・3607
久井地域センター ☎ 0847・32・7101 大和地域センター ☎ 0847・34・1214

社協だより 発行月変更のお知らせ

次号より発行日を1日に変更します。
次回は**8月1日**に発行します。

変更前	変更後
4月15日	5月1日
7月15日	8月1日
10月15日	10月1日
1月15日	1月1日

広報みはらと
同じ1日発行だよ!
チェックしてね☆



編集後記

4月は新たなスタートや変化の月です。大人になると環境の変化は少なくなり、私だけが、それでもウキウキした気分になるのは私だけでしょうか?
新たなスタートといえば、私は去年の夏に社会人吹奏楽団に入団しました。今は6月にある定期演奏会に向けて練習に励んでいます。合奏についていくのが精いっぱい、音を楽しむ余裕はまだありませんが、それでも勇気を出して飛び込んで良かったと思います。
社協では、みなさんの「チャレンジしたい気持ち」を応援しています!お気軽にご相談ください(〆)(K)