

# ボラナビほんごう

(ボランティア活動参加のご案内)



ボランティア活動に参加されたことはありますか？

人と話すのが好き、特技は無いけど楽しいことが好き、子どもが好きなど、「とにかく何かやってみたい人」を地域が待っています!!

本郷地域で参加できるボランティア活動の一部をまとめました。

どんな活動があるのかご覧になって、「ちょっと気になる」活動がありましたらぜひお問合せください。

最後のページで、あなたのボランティアタイプのチェックもできます。ゲーム感覚でお試ください。

仕事の経験を活かす、生きがいになる、地域の活動が皆さんを待っています!!

お問合せは三原市社会福祉協議会(本郷地域センター)へ

電話:0848-86-3607 ファックス:0848-60-6064

メール:[hongo-c@m-shakyo.jp](mailto:hongo-c@m-shakyo.jp)

「ボラナビほんごう」は三原市社会福祉協議会ホームページにも掲載しています。 ■ボラナビほんごう

発行:本郷中学校区地域福祉ネットワーク会議「ファミリーネット本郷」



# 本郷地域 ボランティア活動のご紹介

## 【A】いろいろ助けてあげタイプの活動例

託児ボランティア(託児ボランティアうさぎ)



給食ボランティア(バランス船木)



高齢者訪問活動(本郷女性会)



生活支援(ほっとはーと活動)



## 【B】分かち合いタイプ(アクティブ派)の活動例

当事者の集い(かたつむりの会)



しめ縄づくり(老人クラブ)



子どもとの野菜づくり(船木・北方・南方地区社協)



認知症カフェ(翼介護サービス)





【A】～【D】どのタイプに向いているかは、次のページでチェックできます。📄

【C】分かち合いタイプ（生活・文化派）の活動例

常設サロン・茶話会（ひよりや船木）



文化祭（老人クラブ）



見守り活動（城山サロン・サロンでの見守り）



常設サロン・ものづくり（南方サロンみとしろ）



【D】楽しませタイプの活動例

子どもとの昔遊び（本郷地区社協）



地域子育て支援サロン（∞本郷）



ふれあい・いきいきサロン（北方・原市スマイルサロン）



「ボラナビほんごう」を製作した、ファミリーネット本郷のメンバー

# あなたはどのタイプ!?

(どんなボランティアに向いているかチェックしてみよう)

参考資料: 赤い羽根データベースはねっとアクションガイドより一部転用

