



# ひきこもり 相談支援ステーション

～一緒にふみだしてみませんか。はじまりの一步～

対象:三原市内にお住いの概ね18歳以上64歳以下で、  
ひきこもりの悩みを持つご本人およびそのご家族。

## こんなことでお困りではないですか？

- ・仕事や学校に行かず、家族以外との交流がない。
- ・買い物には出かけられるけど、人と関わるのが苦手。
- ・社会に居場所がなくてつらい。

## まずはご相談ください

相談受付時間: 月～金(土日祝日及び年末年始を除く)

9:00～17:00

- ・ご本人・ご家族の思いに寄り添い、社会とのつながりづくりを目指します。
- ・相談内容に応じて、適切な関係機関につなぎます。



## 【活動紹介】

相談

居場所  
づくり

家族の  
つどい

講演会

## 【問い合わせ先】

電話:0848-36-6250(直通)

FAX:0848-63-0599

E-mail:[hikikomori-st@m-shakyo.jp](mailto:hikikomori-st@m-shakyo.jp)

ひきこもり相談支援ステーション

〒723-0014

(三原市社会福祉協議会内)

三原市城町一丁目2番1号サン・シープラザ4階

