

早めの相談  
が解決への  
近道です！

それ、相談しませんか？

# 「こもりびと」相談

(こもりびと=ひきこもりの方)

こんなことでお悩みの方へ。家族からの相談もできます。

社会とのつながりが  
なくなって、しばらく  
経つ。

しばらく働いていない。  
将来的な収入が不安。

ひきこもりの家族に  
どう関わったらよい  
のかわからない。

とにかく話を聴いて  
欲しい。

通える場所が欲しい  
けど、どこにある  
のかわからない。

親だってしんどい。  
どこか話せる場が  
欲しい。

相談することで次へ進む糸口が見つかります。

将来の見通しが立って  
不安が減りました。

自分のペースで活  
動できる居場所が  
見つかりました。

つどいや面談など、  
気持ちを話せる場所  
が見つかりました。

対象

概ね18歳以上64歳までの人とその家族

相談や面談のお問合せはこちらから

TEL

0848-36-6250

月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)9時～17時

FAX

0848-63-0599

メール

hikikomori-st@m-shakyo.jp



ひきこもり相談支援ステーション

サン・シープラザ4階(城町1丁目2番1号)(三原市社会福祉協議会内)

作成R5.12月