



障害者生活支援センター
ドリームキャッチャー

地域活動支援センターからのお知らせ

三原市生活支援・社会参加促進事業

障害者スポーツフェスティバル

サイクリング体験会

今年で3回目となりました！
 去年は晴れと雪の繰り返しのお天気でした(´;ω;`)
 今年はお天気になりますよ～に！
 皆様のご参加、お待ちしております！！

日 時：令和6年11月16日（土） 9：00～12：00
 場 所：広島県中央森林公園サイクリングコース

*その他詳細は追ってお知らせいたします。

日程が決定しました！



R5 サイクリング体験の様子

自衛隊による防災講座

6月12日（水）に「防災講座」を開催しました。今年も自衛官の方を講師に迎え、冬の災害対策と備えをテーマに講座を開催しました。今年も、年始早々大きな地震があり、冬の防災対策やどのように備えたらいいかということについてしっかりと考える事が出来た時間でした。次回は、11月中旬に予定しています。詳細は今後地域活動支援センター内の掲示板などでお知らせを致します！

沢山のご参加、お待ちしております！

※次回、防災講座のお知らせ

日 時：11月中旬頃
 場 所：サン・シープラザ4階健康増進室
 問い合わせ：地域活動支援センター

資生堂ジャパン ビューティー講座

8月6日（火）にビューティー講座を開催しました。今回は「ビジネスメイクと流行りのメイク」を皆で体験！最初に骨格診断をしていただき、それぞれに合う色を使ってメイクを行いました。今まで経験したことがない色にドキドキ！ワクワク！「その色合い合うね～」「可愛い～」と皆でメイクとおしゃべりを楽しみました。

※次回、ビューティー講座のお知らせ

日 時：10月下旬を予定
 （決定次第、地域活動支援センターにて掲示）
 場 所：サン・シープラザ4階
 問い合わせ：地域活動支援センター

令和6年度に入局した新任職員を紹介します

4月からドリームキャッチャーで働いています。相談員の段美幸です。慣れないことも多いと思いますが、皆さまの生活のお役に立てたらと思っています。よろしくお願いいたします。



みなさん初めまして。7月からドリームキャッチャーで働いております大塚悠祐です。得意なことは早寝早起きです。ソフトテニスを20年以上続けておりますが、苦手なことは紫外線を浴びることと走ることです。よろしくお願いいたします。

ドリームキャッチャーでは、障害のある人の相談をお受けしています まずは、相談してみませんか？

あなたらしい暮らしができるよう、
思いに寄り添い、応援します。



障害や病気のこと
「子育ての悩みをきいてほしい」等

暮らしのこと
「一人で暮らすにはどうしたらいいの？」
「仲間や日中過ごすところが欲しい」等

働くこと
「仕事したいけど、ずっと家にいたから
どうしていいのかわからない」等

お金のこと
「給料をすぐ使ってしまう」
「障害年金の申請って？
どうしたらいいの？」等



権利擁護
「親亡き後の生活が心配」
「成年後見制度って何ですか？」等

福祉サービス
「福祉サービスってどんなものがあるの？」等

まずはお電話ください。
電話：[0848-63-3319](tel:0848-63-3319)
その後、訪問や来所相談で対応します。

○巡回相談

（偶数月：ドリームキャッチャー/奇数月：さ・ポートの相談員が対応）

大和保健福祉センター 10時から12時	本郷保健福祉センター 14時から16時	久井保健福祉センター 10時から12時
9/6, 10/4, 11/8, 12/6	9/30, 10/28, 11/25, 12/23	9/25, 10/23, 11/27, 12/25

第7期三原市障害者プランができました！

三原市では、「ひとりの市民として普通に暮らせるまちづくり」をめざして、3年ごとに三原市障害者プランを立てています。

今回の第7期障害者プランは、令和6年から令和8年までの3年間の計画期間とする計画です。

三原市障害者プランは、皆さんへのアンケート調査やワークショップ、パブリックコメント等の意見をもとに、第6期障害者プランを見直し、第7期障害者プランを立てました。

今年も、地域自立支援協議会で支援者・管理者向けワークショップが8月22日に開催されました。障害者週間啓発事業で当事者向けワークショップが12月に開催予定です。ぜひ、参加をしてみてください。

三原市障害者プランは、下記のQRコードから、見ることができます。



第7期三原市障害者プラン



概要版

