

ボラナビほんごう

～ボランティア活動募集のご案内～



ボランティア活動に参加されたことはありますか？

人と話すのが好き、特技は無いけど楽しいことが好き、子供が好きなど、「とにかく何かやってみたい人」を 地域が待っています!!

本郷地域で参加できるボランティア活動をまとめました。
どんな活動があるのかご覧になって、「ちょっと気になる」活動がありましたらぜひ
お問合せください。

仕事の経験を活かす、生きがいになる、地域の活動が皆さんを
待っています!!



(市社協 HP へ)

お問合せは三原市社会福祉協議会(本郷地域センター)へ
電話:0848-86-3607 ファックス:0848-60-6064
メール:hongo-c@m-shakyo.jp

「ボラナビほんごう」は三原市社会福祉協議会ホームページにも掲載しています。 ■ **ボラナビほんごう**

発行:本郷中学校区地域福祉ネットワーク会議「ファミリーネット本郷」



本郷地域 ボランティア活動のご紹介

【←インスタグラムに移行します。】

いきいきサロン(南方・どんぐりサロン)



町内の皆で集い、仲間づくりや健康づくりを進める活動

見守り活動(北方・上谷町内会)



町内で気になる方を無理のない範囲で見守り、お互い気に掛け合う活動

朗読ボランティア(沼田のながれ)



施設訪問や朗読などのボランティアを通して福祉の向上を目的とする活動

介護者支援ボランティア(かたつむりの会)



介護者を中心とした会員と集い、介護負担の軽減などを目的とした取り組み

日本語支援ボランティア(本郷日本語クラス)



在留外国人の方に日本語の学習を支援する取り組み

地域子育て支援サロン(∞本郷)



身近な地域で子育てをする親同士が交流し、子育ての負担感軽減などを図る活動

生活支援(ほっとはーと)



生活する上でのちょっとした困りごとをボランティアさんと一緒に解決する近隣互助活動

託児ボランティア(うさぎ)



保護者が安心して事業に取り組めるよう託児を引き受け、保護者をサポートする活動

手話サークル(おおぞら)



手話技術向上とともに、会員相互の交流を深め、聴覚に障害のある方の福祉を考える活動

給食ボランティア(バランス)



地域のサロン参加者に手作りの食事を提供し、喜びを届ける取り組み

【本郷地区社協】

常設サロンさくらんぼ本郷(本郷地区社協)



連合域や小学校域を範囲として、仲間づくりやいきがづくりを目的として行う活動

水鉄砲遊び(本郷地区社協)



幼児に手作りの水鉄砲づくりに挑戦してもらい、遊ぶ取り組み

【北方地区社協】

常設サロンサロンなし輪(北方地区社協)



連合域や小学校域を範囲として、仲間づくりやいきがづくりを目的として行う活動

敬老会(北方地区社協)



75歳以上の方を対象に、敬老祝賀会を開催しています。

【船木地区社協】

常設サロンひよりや船木(ひよりや船木)



連合域や小学校域を範囲として、仲間づくりやいきがづくりを目的として行う活動

ひよりや船木 豆まき(船木地区社協)



ひよりや船木参加者に季節のイベントを楽しんでもらう取り組み

【南方地区社協】

常設サロンみとしろ(南方地区社協)



連合域や小学校域を範囲として、仲間づくりやいきがづくりを目的として行う活動

さくらんぼ(南方地区社協)



地区内の一人暮らし高齢者を対象に、食事やレクリエーションに取り組み、楽しみを提供する活動

ボランティア活動者へのインタビュー

○ボランティアを始めて20年のAさんに聞いてみた!!

〈インタビューの様子〉

Aさんのプロフィール

年齢：80歳

所属団体：かたつむりの会

活動内容：介護者支援ボランティア

ほっとはーと(おたがいさま活動)

活動年数：約20年(H17～)



質問：「Aさんがボランティアを始めたきっかけは何ですか。」

Aさん：「定年を機に何かできないか探していたところボランティア講演会のチラシを見て参加してみたことがきっかけです。」

質問：「始めるまでに難しいと感じたことはありますか。」

Aさん：「あります。ボランティアをしようにもどこに問い合わせをして、どのようにはじめればいいのかわからなかった。」

質問：「ボランティアをして良かったことはありますか。」

Aさん：「この活動をしていなければ関わることのなかった、たくさんの人と話をしたり一緒に活動することが楽しいです。」

質問：「今後の抱負を教えてください。」

Aさん：「自分にできること以上のことをして活動を続けられなくなると本末転倒なので、今後も自分にできることを積極的に活動していきたい。」

○ボランティア活動者の募集

~~~~~  
ボランティアに興味がある方は、三原市社会福祉協議会 本郷地域センター  
専門員(0848-86-3607)もしくは、SNSに掲載している各団体の個別連絡  
先まで遠慮なくご連絡ください！

(右記QRコードを読み込んで下さい)

