

家族のまなび場

はてらボ

参加
無料

対象：三原市内にお住いのひきこもり等で
悩みをもつご家族。

開催日時：毎月第3水曜日

13:30～15:00

場所：サン・シープラザ4階（第3会議室）

※駐車場はサン・シープラザ、クラフトパーキング
（入庫後2時間まで無料）

内容：勉強会（座談会）

～家族としてできる関わり方を
一緒に考えてみませんか～

～お問合せ先～

電話番号：0848-36-6250

E-mail：hikikomori-st@m-shakyo.jp

ひきこもり相談支援ステーション

〒723-0014

三原市城町1丁目2番1号

サン・シープラザ4階



令和8年度年間スケジュール

日程	内容
4月15日(水)	はてラボ・集中講座 「ひきこもりを理解するための基礎知識」
5月20日(水)	はてラボ「本人を理解する」
6月17日(水)	はてラボ「対話の傾向」
7月15日(水)	(家族のつどい)
8月19日(水)	はてラボ「先回りを考える」
9月16日(水)	はてラボ「心地よい距離感」
10月21日(水)	はてラボ「家族だからこそすれ違ふ」
11月18日(水)	はてラボ「伝えるポイント～タイミング」
12月16日(水)	(家族のつどい)
令和9年 1月20日(水)	はてラボ「伝えるポイント～対応と対処」
2月17日(水)	はてラボ「ポジティブな声かけ」
3月17日(水)	はてラボ「一年の振り返り・フリートーク」

途中参加も可能ですので、お気軽にご参加ください

