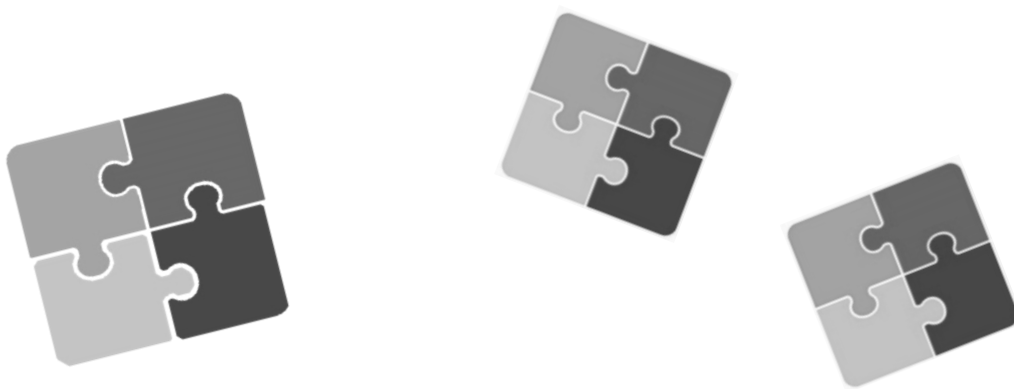




令和8年度
ボランティアセンター
登録団体
情報冊子



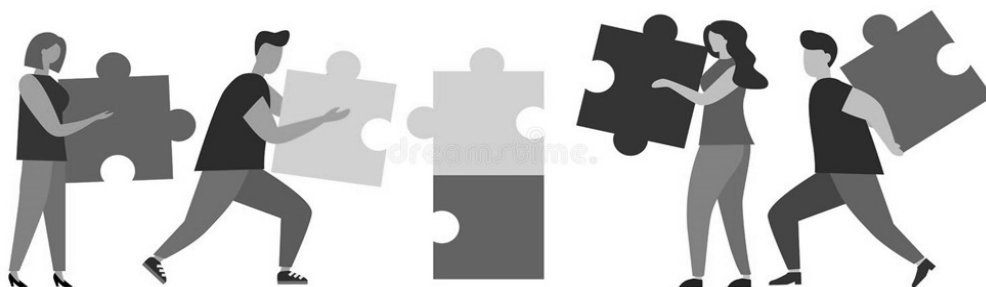


登録団体情報冊子の作成目的

三原市社会福祉協議会に登録している団体の情報をまとめました。

活動の参考, ボランティア活動希望者への情報提供, また他団体との連携などにご活用いただければと思います。

掲載している団体のさらに詳しい情報を希望される場合は, 三原市ボランティア・市民活動サポートセンターまでご連絡下さい。





- ☐ 三原ボランティア連絡協議会
- ☐ 本郷ボランティア連絡協議会
- ☐ 久井ボランティア連絡協議会
- ☐ 大和ボランティア連絡協議会

三原市ボランティア連絡協議会とは・・・

三原市ボランティア連絡協議会は、市域でのボランティア団体の連携を目的に、市内34のボランティア団体が参加し、各団体の情報交換を兼ねた定期的な会議を行っています。所属している団体の活動内容は、手話や点訳などの専門的な技術、子育て支援、施設支援を行っているボランティア団体等など、多岐に及びます。また、ボランティア活動者の裾野を広げるために、ボランティア活動の啓発や交流を目的とした三原市ボランティア交流会を開催しています。

これから活動を始めようと考えている皆さんへ

■ボランティア活動とは

自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始められるという身近な活動で、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。活動を通して、感動や喜び、発見、知識や技術、充実感や達成感などが得られたり、活動そのものから楽しみを得られたりします。人や社会との関わりから、多くの人と知り合ったり、協力したりすることで、幅広いつながりを得ることもできます。

個人で活動したい場合は「個人ボランティア」として、同じ志を持つグループで活動したい場合は「ボランティア団体」(※)として、どちらも三原市ボランティア・市民活動サポートセンターで登録ができます。

(※) ボランティア団体の新規登録には、活動内容等の届出が必要です。

[三原市民協働サイト つなごうねっと](#)

つなごうねっと三原



ボランティアの養成講座や交流会、各団体の活動情報などを発信しています。

■災害ボランティアとして

災害ボランティアとは、地震や水害、火山噴火などの災害発生時から復興に至るまで、被災地の復旧・復興の手伝いを行う活動です。災害ボランティア活動には、直接的な支援や間接的な支援、専門職ボランティアや一般ボランティアなど様々な形態があります。三原市社会福祉協議会でも、災害に備え、災害ボランティア事前登録者を募集しています。もしもの時のために、あなたの力を貸してください！

～ 目 次 ～

ボランティア団体情報冊子の作成目的	1
三原市ボランティア連絡協議会とは	2
これから活動を始めようと考えている皆さんへ	2
目次	3
掲載団体一覧	4
技術支援部門	6
地域ボランティア部門	8
当事者支援部門	10
子育て支援部門	12
まちづくり部門	13
施設支援部門	14
国際交流・協力部門	18
総合支援部門	18
当事者グループ	19
お問合せ先	23

掲載団体一覧

≪ 技術支援 ≫

11 団体 … P6

- 点訳ボランティア てんゆう会
- 朗読録音グループ「声の友」
- 手話サークル うきしろ夜間部
- 手話サークル うきしろ昼間部
- 手話サークル おおぞら
- 手話サークル 愛
- 三原市要約筆記サークル ひよこ
- 三原コスモス文庫
- クッキーメイト やわらぎ
- 自助具作製ボランティアグループ
みはらタコ工房
- バースデーカードボランティア クローバー

≪ 当事者支援 ≫

12 団体 … P10

- 障害を持つ子ども達を支援する
ボランティアグループ わかば
- 失語症ボランティアグループ ひびき
- 三原ケアネットワーク
- ボランティアぶくぶく
- 精神保健福祉ボランティア ほほえみ
- 家族介護者支援ボランティア
かたつむりの会
- 三原カウンセリング研究会
- 県立広島大学アダプテッドスポーツクラブ
- 県立広島大学ボランティア部
- ボランティアみつだに会
- 日本語クラブ
- 本郷日本語クラス

≪ 地域ボランティア ≫

10 団体 … P8

- 本郷給食ボランティア バランス
- 神田ボランティアつくし会
- 大草あじさい会
- ボランティア榎梨ひまわり会
- 和木卯の花会
- ビックフェイスおさか
- 地域支援クラブ 幸崎の森
- もうもうカフェ運営部
- ふれあい貯筋教室江木
- 歩代ほよの家

≪ 子育て支援 ≫

5 団体 … P12

- 読み語りボランティア 虹の会
- 読み語りボランティア ねむの木
- 読み語りサークル ぽけっと
- 朗読ボランティア アリスの会
- 託児ボランティア うさぎ

≪ まちづくり ≫

7 団体 … P13

- 直美の部屋
- 船木氏庭園を愛する会
- 尾三地区犬猫保護婦人会
- 瀬戸内フラダンスフェスティバル
- 裸すくねじまの島≪宿禰島≫を愛する会
- 「生活充実講座」を地域に広める会
～みちみち～
- ヒョウモンモドキ保全地域協議会

《 施設支援 》

22団体 … P14

- ふれあいサークル桃
- 介護老人保護施設三恵苑ボランティアグループ
めぐみの会
- サンブライト16
- 沼田の流れ
- 三原音楽療法研究会
- マーガレット
- 民謡 天翔会
- レイフラワーホニホニ須波
- 介助ボランティア にじいろ
- ハーモニカンうきしろ
- プルメリア
- フラワー貝野
- よさこいチーム刻^{とき}
- 三矢だるま会
- わことフレンズ
- 三原シティバレエ教室
- 三線クラブ みにまーる
- 舞踊グループ衣舞姫^{いぶき}
- 福寿草
- みたか連
- ギターアンサンブル ドルチェ
- 歌心一座

《 国際交流・協力 》

1団体 … P18

- 三原日中台友好会

《 総合支援 》

3団体 … P18

- 三原地区更生保護女性会
- なかまボランティア
- 全国友の会・尾道友の会・三原最寄

《 当事者グループ 》

23団体 … P19

- 三原市視覚障害者福祉協会
- 広島盲ろう者友の会三原地区
- 三原ろうあ協会
- 三原市身体障害者福祉協会連合会
- 浮城スポーツクラブ
- 三原失語症友の会「こだま」
- エアロスイミング協会三原支部
- サボテンの会
- 三原パーキンソン病交流会
- みはらスイミー
- ひまわり教室
- どれみの会
- 三原市手をつなぐ育成会
- グループ翼
- 三原市精神障害者家族会「三保会」^{さんぽかい}
- 精神保健福祉ボランティア
あいあいサークル(あいあいサロン)
- 広島県断酒会連合会 三原断酒友の会
- 久井町家族介護者を支えるどんぐりの会
- 認知症の方の男性介護者家族の会
『ケアメン隆景』
- 大和認知症の人を支える家族の会
「えがおの会」
- 三原アレルギーの会ひだまり
- みはらボッチャクラブ
- 認知症の方の介護者カフェの会

全登録数 94団体



技術支援部門

講 三原市ボランティア・市民活動サポートセンター主催の「養成講座」を開催

点訳ボランティア てんゆう会 **講**

「視覚に障害のある人たちに、より多くの情報を届けたい」「点字文化の継承・発展に寄与したい」という思いで点訳のボランティア活動をしています。市広報、社協広報だけでなく、日常生活に必要な家電のマニュアルや料理のレシピ、点字カレンダー、要望が多いプロ野球情報等の点訳を行い、必要とする人に届けています。

○定例会 毎月/第2土曜日 13:30~

朗読録音グループ 声の友 **講**

視覚に障害のある人たちとの連携を深め、福祉の充実に協力することを目的に、朗読や音読などの活動を行っています。市広報などの公的な刊行物だけでなく、利用者から要望があった書籍の音訳や図書館・福祉施設での朗読など多方面で活動しています。SNSでも活動情報を発信しているのでぜひ見てみてください。

○定例会 毎月/第2日曜日

手話サークル うきしろ夜間部 **講**

手話ならびに指文字を学び広めると共に、手話講習会・各種大会・講演会への協力・福祉体験授業・三原市公式YouTubeへの参加などをろうあ協会と協力して行っています。聴覚に障害のある人と健聴者の連携を深めながら、聴覚に障害のある人と手話についての理解を広めています。

○定例会 毎週/金曜日 19:00~20:45

手話サークル うきしろ昼間部 **講**

手話を学習し、定例会・福祉体験授業等、聴覚に障害のある人と聴者が共に活動し、手話の普及とろう者への理解を広めています。秋の三原市民保健・福祉まつりでは、手話コーナーを担当しています。また、三原市公式YouTubeでは手話動画「しゅわわせ」を配信しています。ぜひ見てください！

手話動画「しゅわわせ」→



○定例会 毎週/水曜日 13:30~15:00

手話サークル おおぞら **本**

毎月の勉強会で手話技術の向上と、会員相互の交流を深め、聴覚に障害のある人の福祉を共に考える事を目的として活動しています。学校での福祉授業等も行い、手話への理解を広める啓発活動も行っています。

○定例会 毎月/第1・3月曜日 19:00~21:00

手話サークル 愛 **久**

「手話」を、たくさんの方に知って欲しいという思いを持って、のんびり楽しく笑いながら活動しています。福祉体験授業やサロン大会、手話カフェ等のイベントにも参加しています。

○定例会 毎月/第1水曜日

- ☐ 三原ボランティア連絡協議会
- ☐ 本郷ボランティア連絡協議会
- ☐ 久井ボランティア連絡協議会
- ☐ 大和ボランティア連絡協議会

三原市要約筆記サークル ひよこ ☐

要約筆記は、聴覚に障害のある人の情報取得やコミュニケーションを支援するために、話の内容を文字にして伝える通訳活動です。

聴覚障害のある人とともに歩むことを目的として、通訳活動・学習活動・普及活動などを行っています。

○定例会 毎月/第2・4土曜日 13:30~15:30

三原コスモス文庫 ☐

障害のある人や高齢者等に本を楽しんでもらうため、布絵本や遊具の製作、保育所や高齢者施設等との交流、作品の贈呈や貸出を行っています。

○定例会 毎月/第2火曜日 10:00~12:00

クッキーメイト やわらぎ ☐

障害のある人、高齢者等の施設で誕生日やクリスマス等のイベント時に、クッキーのプレゼントをして交流を深めています。

各施設でのお菓子・パン作りの講習もしています。

○定例会 毎週/木曜日 9:00~15:00
(祝日・年末年始 休み)

自助具作製ボランティアグループ みはらタコ工房

高齢者や肢体障害を持つ人の個々のニーズに併せた、日常生活動作を支援するための「自助具」の開発と作製および提供を行っています。

※必要費用は材料費のみ



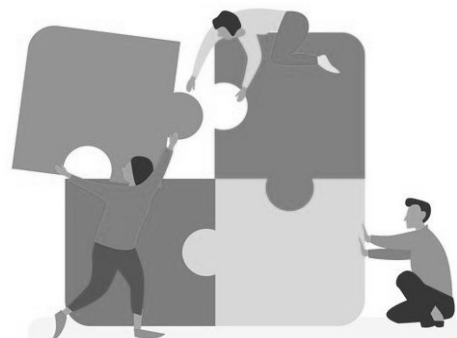
みはらタコ工房 ホームページ→

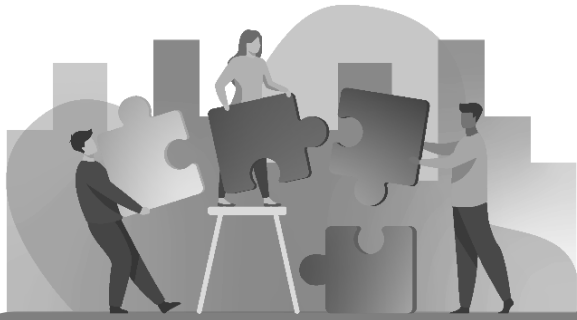
○定例会 毎月/第3日曜日 10:00~12:00

バースデーカードボランティア クローバー

久井町に住む一人暮らし高齢者に、誕生日カードを贈り、喜んでもらいたいと活動しています。

○定例会 毎月/第2火曜日 10:00~12:00





地域ボランティア部門

本郷給食ボランティア バランス

本

独居や昼間は一人の人(70歳以上)、75歳以上のご夫婦を対象に、昼食を提供したり、常設サロンや健康教室等で給食サービスを行っています。人とのふれあいを大切に活動しています。

○定例会 毎月1回 8:30~13:00

神田ボランティアつくし会

大

手作り弁当の配食を通し、見守りや困りごとの手助けなど、高齢者の孤立を防ぎ、安心して暮らせるように声掛け活動も併せて行っています。

○定例会 不定期

大草あじさい会

大

高齢者への手作り弁当の配食活動を通して交流を図り、孤立化を防ぐ活動をしています。また、弁当作りを通して会員等の仲間づくりを行っています。

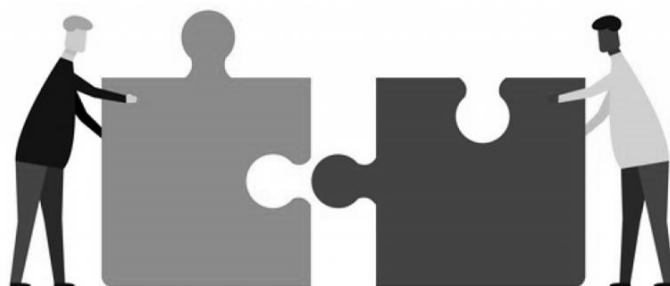
○定例会 不定期

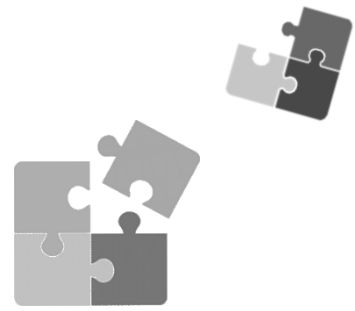
ボランティアくわなし榎梨ひまわり会

大

独居、高齢者、障害のある人へ、手作りのお弁当を配布する活動を行っています。手渡しすることにより、安否確認や交流ができると共に、安心・安全な地域づくりに貢献できればとの思いで活動しています。

○定例会 不定期





和木^う卯の花会

大

安心して住み続けられる和木地域にすることを目的に、手作り弁当配食活動や友愛訪問、和木地域のお茶の間サロンの食事準備等の活動をしています。

○定例会 不定期

ビックフェイスおさか

三

町内活動を通じて、小坂町内の福祉向上及び地域活性化を目的として活動しています。
会員の知見向上に向け、町外でのボランティア活動も行います。
町内出身の町外在住者のボランティア参加者が増え、地域のコミュニティがより活発になりました。

○定例会 不定期

地域支援クラブ 幸崎の森

幸崎地区に住んでいる人が安心して立ち寄り、相互に交流して地域のつながりを深めることで継続して住める町づくりを目的とした活動をしています。
地区外からの参加も大歓迎です！

○定例会 毎週木曜日(集いの日)
および
夏休み・春休み中随時(年5~6日)

もうもうカフェ運営部会

もうもうカフェ(常設カフェ)の運営を行います。
久井江木地区の拠点として高齢者・子供をはじめ、住民及び地域外からの訪問者へ地区の紹介、相談事の対応だけでなく、住民同士の交流ができる場所を目指します。

○定例会 毎週土曜日

ふれあい貯筋教室江木

地域にリハビリのできる場所が欲しい!と体操教室を開設しました。
体操教室以外に食事会や外出イベントの開催も行っています。

○定例会 毎月/第2・4火曜日 10:00~11:30

ほよ^{ほよ}歩代の家

高齢者が、気軽に話をしに立ち寄れる場所作りと共に、認知症の人やその家族の方がほっとできる場所の提供を目的に活動しています。

○定例会 毎週/火曜日 10:00~12:00
毎月/第3水曜日 14:00~16:00
(歌声サロンひばり)



当事者支援部門

障害をもつ子ども達を支援する

ボランティアグループ わかば

障害者スポーツフェスティバルへの協力等、障害のある子ども達やその家族とのふれあい活動を通して地域で誰もが楽しく生活できるよう支援を行っています。

○定例会 不定期

失語症ボランティアグループ ひびき

失語症等の当事者グループ「三原失語症友の会『こだま』」他、コミュニケーションに障害のある人とその家族、支援する人々が活動を通じて社会参加し、連携を図りながら言葉（語）の障害についての理解を深める事を目的とし、活動しています。

○定例会 毎月/第1火曜日 18:00~20:00

○失語症交流会 毎月1回/日曜日 13:00~

三原ケアネットワーク

在宅で暮らす障害のある人や一人暮らしの高齢者の社会参加の支援、生活支援等、メンバーの専門職の知識を活かした活動を行っています。

○定例会 不定期

ボランティアぷくぷく

久井町常設サロン「ひよりやいっぷく」に来られる利用者のお世話をしています。ゆったりと楽しくいっぷくできる場所を目指しています。

○活動日 毎月/第2・4水曜日 10:00~15:00

精神保健福祉ボランティア ほほえみ

ボランティア活動を通じて精神保健福祉に関する知識を共有し、障害に伴う“生活のしづらさ”への理解を深めています。一市民、生活者として、だれもが安心して生活しやすい地域を一緒に作っていくことを目的として活動しています。

○定例会 毎月/第4月曜日 14:00~15:30

家族介護者支援ボランティア

かたつむりの会

交流含め、家族を介護されている方のための場づくり（情報交換・情報提供・お話相手など）を行っています。

○定例会 毎月/第2水曜日 10:00~11:30

1月と8月はお休み

三原カウンセリング研究会

コラージュや対話を通して 一緒に時間を過ごすことで、誰でも楽しく安全に参加でき、ゆるやかにつながる交流の場を目指しています。

○定例会

毎月/第3土曜日 10:00~12:00

県立広島大学

アダプテッドスポーツクラブ

障害者スポーツ(アダプテッドスポーツ)の普及、ASC(アダプテッドスポーツクラブ)の認知度向上、医療学生の人材育成を目的とし、活動しています。

○定例会 非開催

県立広島大学ボランティア部

地域ボランティア(児童学習支援、高齢者見守りなど)への参加を通じて、医療福祉分野への関心と意欲の向上を目的とし、活動しています。

○定例会 不定期

ボランティアみつだに会

いきいきサロン「光谷ひまわり会」の開催、「地域見守り推進事業」維持活動への支援、関係団体との情報交換や協力を行っています。

○定例会@光谷公民館

・毎月上旬/日曜日 町内会やサロン活動等日程の案内

・毎月/第2土曜日 10:00~14:00 食事会

・毎月/第3土曜日 14:00~16:00 切り絵教室

・毎週/土曜日 9:00~12:00 グランドゴルフ

※冬期は 10:00~12:00

・6・9・11・3月/第3金曜日 13:30~15:30

地域見守り推進事業、推進員連絡会

日本語クラブ

外国人在住者と日本語学習支援ボランティアが交流することで「地域の交流の場・地域の日本語教室」となり、地域の多文化共生社会を目指し、久井町で活動しています。

○定例会 毎週3日曜日 13:00~14:30

本郷日本語クラス

三原市在住の外国人へ日本語指導をはじめ、日本文化体験活動(おりがみ、料理教室、かるた大会、着付けなど)を通して、お互いの親睦を図り、国際交流に努めることを目的に活動しています。

○定例会 月4回(日曜日) 10:00~12:00



子育て支援部門

読み語りボランティア 虹の会

子ども達への絵本の読み語りを通して、さまざまな世界を楽しみ、その喜びを共有しています。また、想像力を刺激し、豊かな感性を養っていきたいと思っています。

○定例会 毎月/第1金曜日 10:00~12:00

読み語りボランティア わむの木

本の読み語りを通じて、子どもたちに読書の楽しさ、夢や希望を見つけて欲しいと、図書館、施設、小・中学校、保育所等で実践し、併せて親子のふれあいや世代間の交流を図っています。

○定例会 毎月/第4木曜日 10:00~12:00

読み語りサークル ほけっと

子どもから大人まで年齢を問わず絵本の楽しさを知ってもらうことと同時に、絵本を通して人との繋がりを大切に思う心を育て、みんなが笑顔になれる時間を作りたいと思い活動しています。

○定例会 毎月/第1木曜日 10:00~

朗読ボランティア アリスの会

図書館や小学校・こども園・老人福祉施設等での朗読活動をしています。久井の民話を後世に語り継ぎ、あわせて民話にまつわる遺跡保全への願いをこめて、久井の民話(民話のふるさと散策マップ)を制作しました。マップ上のQRコードを読みとると、民話の朗読を視聴することができます。

○定例会 毎月/第1水曜日 13:30~15:30

託児ボランティア うさぎ

行事や講座、講演会等の際の託児サポートにより、お母さんたちが安心してお子さんを預けられる環境作りをお手伝いしています。

○定例会 偶数月/第1火曜日 10:00~11:00



まちづくり部門

ふなきし 船木氏庭園を愛する会

国登録記念物・船木氏庭園を、三原地方の庭園文化を示す貴重な文化財として後世に保存・継承することを目的に庭園の清掃・整備活動を行っています。

○定例会 年5回程度 土曜日午前中

瀬戸内フラダンスフェスティバル

施設や学校、イベントでフラダンスとハワイアンバンドの披露をしています。

子どもから高齢者までフラで元気になってほしいと活動しています。

○定例会 毎月/最終土曜日

「生活充実講座」を地域に広める会 ～みちみち～

「生活充実講座」を春・夏・冬に計画的に開催。
会場は県立大学・三原や、サン・シープラザで学びます。
家庭、地域、職場であなたから「自己開示」。

○定例会 偶数月の第2日曜日

○定期的、相談・研修・勉強会@サン・シープラザ会議室

①「三原の未来を創る相談勉強会」

②岡田増夫の「新しい講座」

『「生活充実」「結婚可能経済」

「見守り～終活」「市民後見人養成」講座

①②共に、毎週/火曜日(第2を除く) 及び 毎月/第2土曜日



直美の部屋

音楽家を招き、コンサートを開催♪

地域で活動する音楽家に発表の場を提供、支援することで安心して音楽活動をしてもらうと共に、生演奏で三原市民を元気にする活動をしています。

○定例会 毎月/中旬 13:00～17:00

※コンサートは14:00～15:00

尾三地区犬猫保護婦人会

野良犬猫、迷子犬猫の保護及び譲渡、TNR(※)、啓発など犬猫に関わる事のお手伝いをし、不幸な命を増やさないよう活動しています。

※TNRとは...

捕獲→不妊手術→元居た場所に戻す活動

○定例会 譲渡会、イベント開催日に開催(不定期)

裸の島<<宿禰島>>を愛する会

映画「裸の島」の舞台となった宿禰島を愛し、映画の趣旨と島の魅力を尊重しながら、地域住民と連携し、三原の瀬戸の宝の島として保存、活用を図る活動をしています。

Facebook・X・Instagramでも活動情報を発信しているのでぜひ見てみて下さい。

○定例会 不定期

ヒョウモンモドキ保全地域協議会

ヒョウモンモドキの生息する三原市、世羅町における地域の生物多様性保全再生等に資することを目的とする団体が集まった協議会です。

ヒョウモンモドキの生息地の保全と改善、新たな生息地の創出などの活動をしています。



ヒョウモンモドキ保護の会→

○生息地整備作業 生息地ごとに年4回程度(春～秋)

○観察会 年1回(6月頃)



施設支援部門

ふれあいサークル 桃

老人保健施設「桃源の郷」の入所者に、コーヒーの調査や配膳、介添え等の活動を、ふれあいと会話を大切にしながら行っています。

その他ウエス裁断、汚物入れ(新聞紙)、卓上ごみ入れ等の制作も時間内で行っています。

○活動日 桃源の郷 毎月/第1水曜日 13:30~15:30
白滝園 毎月/1回 13:30~16:00



介護老人保健施設三恵苑

ボランティアグループ めぐみの会

入苑者とのふれあいを大切にしながらレクリエーションに参加しています。歌を唄ったり、リズム体操や楽器演奏、脳トレクイズなどを行っています。三恵苑のクリスマス会や初詣などの行事にも参加しています。

○活動日 毎月/1~2回 14:00~15:30

サンフライト 16

泰清会の各事業所で行われる行事(生花・クラブ活動等)への参加、外出や食事などの日常支援を行っています。

定例会時には、職員による勉強会を開催しています。

○定例会 毎月/第1水曜日 14:00~



沼田の流れ

高齢者、障害のある人の施設利用者と朗読や紙芝居、正調の安来節などのボランティア活動を通して交流を深め、地域福祉の充実に務めています。

○定例会 不定期

三原音楽療法研究会

高齢者いきいきサロン、子育てサロン等を訪問し、音楽療法を行っています。音楽療法の研究と発展・普及に努め、活動しています。

○定例会 不定期

マーガレット

介護施設や地域のサロン、イベント等でオカリナやギター、キーボードの弾き語り、紙芝居、軽体操等で参加者の方々に楽しんでもらっています。

○定例会 毎週月曜日 9:00~11:30



民謡 てんしょうかい 天翔会

日本伝統文化の民謡を一緒に唄ったり、楽器に触れてもらいながら、地域の人達との交流を行っています。

○活動日 各地区 毎月/第2・4週
大和/火曜日 9:30~11:30
久井/水曜日 13:00~15:00
小坂/木曜日 18:00~20:00

レイフラワーホニホニ須波

施設や地域行事で参加者に楽しんでもらうと共に、会員の健康維持を目的に活動しています。

○活動日 毎週土曜日 9:00~12:00

介助ボランティア にじいろ

久

介護の経験をいかし、中学生の福祉体験や、お祭りなど地域の行事に参加しています。
地域の人とのふれあいを大切に、地元で自分達のできることをしていこうと活動しています。

○定例会 毎月/第1土曜日

ハーモニカンうきしろ

訪問先でのハーモニカ演奏や交流、三原市民音楽祭等への出演など、ハーモニカ演奏を通して、参加者の方々に楽しんでもらっています。

○活動日 毎月/第2・4金曜日 10:00~12:00

フィルムリア

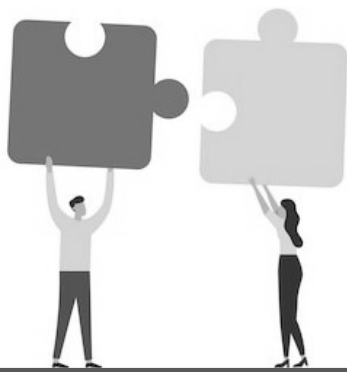
フラダンスの好きな人の集まりです。
ハワイの風を感じてほしく、施設や地域のイベントに参加しています。

○活動日 毎月/第1・2・4木曜日
18:00~20:30

フラワー貝野

施設や地域でフラダンスと楽しい会話を通じて、交流しながら活動しています。

○定例会 不定期 概ね月2回 10:00~11:30



よさこいチーム ^{とき} 刻

よさこい踊りを通じて、年齢や性別を問わず、仲間と共に健康の保持増進や心のリフレッシュを行っています。

また、人との繋がり、人と町を元気にすべく、地域のお祭りやイベントに参加しています。

Facebook・X・Instagramでも活動情報を発信しているのでぜひ見て下さい。

○公式練習 毎週/日曜日 午後

三矢だるま会

バラエティーにとんだ出し物で、訪問先の皆さんに楽しいひと時を過ごしてもらっています。

○活動日 毎月/第1・3金曜日 13:00~16:00

わことフレンズ

施設や地域行事などで訪問演奏を行い、オータールの演奏となつかしい歌を通して、参加者の方々に笑顔と元気、生きる力を届けています。

Facebookで活動情報を発信しているのでぜひ見て下さい。

○定例会 毎月/第1土曜日 10:00~12:00

三原シティバレエ教室

多くの人にバレエ観劇を身近に感じ、楽しんでもらいたいと思い活動しています。

○定例会 随時

三線クラブ ^{いぶき} みにまーる

三線を通して楽器を弾く楽しさ、歌う楽しさを共有し、地域や福祉施設等での交流を目的に、演奏会やイベントに参加しています。

○定例会 毎週金曜日 17:00~21:00

舞踊グループ ^{いぶき} 衣舞姫

全国の民謡や踊りを通じて老人施設などを訪問し、様々な施設の人に楽しい時間を提供し、笑顔と喜びを提供することを目的として活動しています。

○定例会 毎月/第1・3月曜日

18:30~20:00

福寿草

みんなで合唱を楽しみ、合唱を通して、施設や地域と交流することを目的に活動しています。

○活動日 毎月3回/土曜日 9:30~11:30

みたか連

やさ踊りを通しての仲間作り。
完成された踊りを目指し、その踊りで社会貢献を目的に活動しています。

○定例会 不定期

ギターアンサンブル ドルチェ

ギターアンサンブル活動を通して、親睦と演奏技術の向上を図り、楽しく充実した人生を送ること、及び、活動成果を地域に役立てることを目的として活動しています。

○定例会 毎週/金曜日 13:30~15:30

歌心一座

歌を通して高齢者等、地域の方々を支え、福祉の充実に協力する。
高齢者施設や地域の集まりで、懐かしい童謡や昭和の名曲、季節の歌を心から歌い、笑顔あふれる楽しい時間をお届けする。

○定例会 不定期





国際交流・協力 部門

三原日中台友好会

初級中国語交流講座、台湾文化講座、料理教室、春節の文化を紹介等、異文化体験を通じた交流で親交を深める活動をしています。

○定例会 不定期



総合支援部門



三原地区更生保護女性会

女性の特性を生かし、資質の向上と相互の連携協調を図り、保護司会など関係機関、団体と連携を密にし、犯罪予防並びに更生保護事業の充実発展に寄与することを目的として活動しています。

○定例会 毎月1回(役員会)※時間帯は不定期

なかまボランティア



私たちの活動はその時々によって違いはありますが、障害のある人の話し相手、及び相談相手や、バリアフリー化の推進活動、施設・学校等での車椅子体験学習など、多岐にわたり積極的に活動しています。

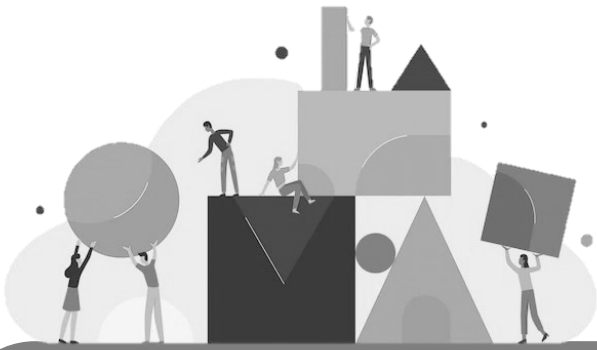
○定例会 不定期

全国友の会・尾道友の会・三原^{もより}最寄

私達は健全な家庭を願って衣・食・住・家計・教育・子育て・公共等の生活勉強と技術の向上を計っています。

年に数回講習会を行っています。

○定例会 毎月/第1・2火曜日 9:00~15:00



当事者グループ

三原市視覚障害者福祉協会

対象者:視覚に障害のある人とその家族
視覚障害者の社会生活の自立向上を目指し、ノーマライゼーションの活動を実践し、色々なバイヤスのない社会を目指しています。

○定例会 活動についてはその都度
10:00~15:00

広島盲ろう者友の会三原地区

対象者:盲ろう者とその支援者
盲ろう者とは、目と耳の両方に障害をあわせ持つ人のことです。聞こえ方や見え方により、その人に合った手段でコミュニケーションをします。触手話・手の平に指で文字を書く・音声で伝える等、様々です。毎月コミュニケーション学習をして親睦を深めています。盲ろう者について広く知ってほしいので、見学も受け付けています。

○定例会 毎月/第3日曜日 13:00~15:00
@サン・シープラザ

三原ろうあ協会

対象者:ろう者(聴覚障害者)
手話やろう者の生活などの背景の理解を広め、手話通訳者を育てるとともに、手話についての啓発を目的に活動しています。

○定例会 随時、年2回役員会

三原市身体障害者福祉協会連合会

対象者:身体に障害のある人
多様な障害を持つ者が集まり、軽スポーツ他の行事を通じ、協調性を高めながら、会の発展に尽力し活動しています。

○定例会 年6回程度

浮城スポーツクラブ

対象者:身体に障害がある人とその家族
身体障害者の福祉向上を促進し、会員の自覚を高め、自主性を養い、筋力及び体力の維持強化を図り社会復帰することを目的に活動しています。

○定例会 毎週水曜日(練習)、年2回研修

三原失語症友の会「こだま」

対象者:言語機能に障害のある人とその家族
失語症等コミュニケーションに障害を持つ人の生活の向上と推進及び、社会に対する啓発を目的に活動しています。

○定例会 毎月/第3日曜日 13:30~15:30



サポテンの会

対象者：障害のある人とその家族

障害者と家族、ボランティアが市内の行事や、旅行に参加しながら共に楽しむことを目的に活動しています。

○定例会 随時

みはらスイミー

対象者：障害のある人とその家族

障害の種類や程度、年齢に関係なく、障害者スポーツの一つとして水泳を楽しんでいます。
水泳以外でも、親睦会など仲間と共に社会参加を目的として活動しています。

○プール活動日 毎週月曜日 16:40~18:40
@三原リージョンプラザ屋内プール

エアロスイミング協会三原支部

対象者：障害のある人やリウマチ患者、交通事故後遺症、腰痛、肩こりなどの症状がある人など

上記の症状がある人の症状改善に役立つエアロスイミング（水泳療法）を基にした活動をしています。

○定例会 毎週金曜日 12:00~13:15

三原パーキンソン病交流会

対象者：パーキンソン病患者とその家族

毎月1回集まり、情報交換、交流会などを行っています。

○定例会 毎月/第3木曜日 13:30~15:30

ひまわり教室

対象者：知的障害のある人とその家族

料理実習や交流会など、楽しく元気に生活できることを目的に活動しています。

○定例会 不定期

どれみの会

対象者:障害のある人とその家族

音楽の好きな知的障害のある人たちと支援者が集まって、みんなで演奏を楽しんでいます。

研修やレクレーション、親睦会を通して、会員相互の交流をはかると同時に社会性を養うことを目的に活動しています。

○定例会 毎月/第2・4日曜日(練習)

三原市手をつなぐ育成会

対象者:主に知的に障害がある人(児童)とその家族

知的障害のある児(者)を守り、お互い努力し、教育・医療・福祉の向上を図り、社会参加を充実させることを目的に活動しています。

○開所時間 毎週月・水曜日 10:00~12:00

○心配ごと相談 毎月/第2水曜日 10:00~12:00

○研修会・茶話会は不定期

グループつばさ翼

対象者:精神に障害のある人

調理実習、季節の行事、勉強会、他団体との交流などを通し、精神障害も持っていていきいきと暮らせる社会をめざし、当事者と一般市民ボランティアが、一緒に考え、一緒に行動し、一緒に楽しむことを目的に活動しています。

○定例会 毎月/第2日曜日 9:30~15:00ころ

三原市精神障害者家族会「さんぽかい三保会」

対象者:精神に障害のある人の家族

当事者家族が、精神障害者に対する理解を深め、家族相互の交流を図ると共に、精神福祉の啓発を行い、当事者が住みやすい地域づくりを」目的に活動しています。

○定例会 年2回 11月・2月

精神保健福祉ボランティア あいあいサークル(あいあいサロン)

対象者:精神に障害のある人

精神障害のある人の社会参加の場の提供、当事者とその支援者とのサロン活動、相談支援活動をしています。

○定例会 隔月1回(偶数月)

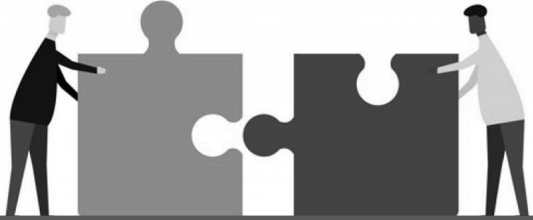
広島県断酒会連合会 三原断酒友の会

対象者:断酒に取り組んでいる人とその家族

自らの酒害を克服するとともに、酒害が及ぼす社会的悪影響の啓発活動を通して、社会福祉に広く貢献することを目的として活動しています。

○定例会 毎週水・土曜日 18:00~20:00

毎月/第1・3月曜日 9:00~14:00



校正

久井町家族介護者を支える どんぐりの会

対象者：家族介護者

自宅で介護する家族が日頃の悩みや不安を共有したり、たま～に愚痴を聞いてもらったり、お互いに支え合う会です。

○定例会 偶数月/第1月曜日 10:00～12:00

認知症の方の男性介護者家族の会 『ケアメン隆景』

対象者：認知症の方を介護している または
介護経験のある男性

日頃の思いの語り合いや、認知症の学習会をしています。

○定例会 毎月/第3木曜日 11:00～12:00

大和認知症の人を支える家族の会 「えがおの会」

対象者：認知症の人を介護している家族

家族介護者の不安や悩み、OBからのアドバイスを聞いたりし、日々の介護のヒントになるよう交流を深めながら活動しています。

○定例会 毎月/第1水曜日 13:30～15:30

三原アレルギーの会ひだまり

対象者：食物アレルギーに関心のある人

「ひとりじゃないよ」

アレルギー専門医から学ぶ機会や、生活の困りごとや地元の情報交換、食べる幸せを大切にアレルギー対応調理実習など開催しています。

“いつも”が“もしも”につながるよう、日頃から繋がりましょう。

○定例会 不定期

みはらポッチャクラブ

対象者：ポッチャに関心のある人
(障害の有無は問わない)

障害者スポーツの一つであるポッチャに取り組み、普及活動に努めるとともに、健康保持・増進や社会参加を促進することを目的として活動しています。

○定例会 不定期(毎月1～2回)土曜日の昼間
(月1～2回程度/土曜日の昼間)

認知症の方の介護者カフェの会

対象者：認知症の方を介護している
または 介護経験のある方

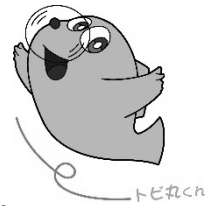
日頃の思いや悩みを語り合いながら気持ちを整え、声掛けの工夫や介護のコツを学べます。

○定例会 毎月/第3土曜日 10:30～12:00



お問合せ先

三原市社会福祉協議会
各地域センターまでご連絡ください。



●三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

三原市城町 1-2-1 (サン・シープラザ 4 階)

☎TEL 0848-67-9339

☎FAX 0848-63-0599

✉MAIL miharavs-c@m-shakyo.jp

●三原地域センター

三原市城町 1-2-1
(サン・シープラザ 4 階)

☎TEL 0848-63-0570

☎FAX 0848-63-0599

●本郷地域センター

三原市本郷南 5-23-1
(本郷保健福祉センター内)

☎TEL 0848-86-3607

☎FAX 0848-60-6064

●久井地域センター

三原市久井町和草 1906-1
(久井保健福祉センター内)

☎TEL 0847-32-7101

☎FAX 0847-32-5011

●大和地域センター

三原市大和町和木 1538-1
(大和保健福祉センター内)

☎TEL 0847-34-1214

☎FAX 0847-35-3020



社会福祉法人三原市社会福祉協議会

三原市城町 1-2-1

三原市総合保健福祉センター (サン・シープラザ 4 階)

☎TEL 0848-63-0570

☎FAX 0848-63-0599

✉MAIL info@m-shakyo.jp

ホームページはこちらから ▶▶

