

みはらふくし情報

ぼら せんだより 1月



ご挨拶

本年もよろしく
お願いいたします

新たな年を迎え、皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げます。

昨年五月に新型コロナウイルス5類に移行したことで、久しぶりに活動を再開された方も多かったことと思います。会ってつながることの大切さを改めて感じました。

三原市ボランティア・市民活動サポートセンターでは、活動に役立つ情報を発信し、活動されている人達がつながる場を増やし、そしてこれから活動される人をサポートする窓口として努めていきたいと思っております。



どんなボラがあるの？

ボラを頼みたい。

ボランティアについて ご相談ください

どうしたらボラができるの？

お気軽に お立ち寄りください！



紙には点字が打たれています。さて、何と書いてあるでしょうか？（答えは最終ページに掲載）

ボランティアセンター の事業を一部紹介

三原市社会福祉協議会は、災害発生時に、被災地域・被災者へ生活支援を行っていくため、「三原市被災者生活サポートボランティアセンター」を設置します。

被災時の支援活動の為に
「**広島県災害ボランティア事前登録**」
をお願いします。

災害が起きた時は活動を希望する市町の案内等をメールで配信します。



登録はこのQRコードから↑↑

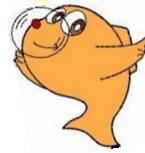
市民協働のまちづくりの中間支援組織として、ボランティア団体・市民活動団体・NPO法人等への情報提供や活動の需給調整をはじめ、団体間のネットワークづくりに取り組んでいます。

平成31年度から地域ビジョン策定事業の事務局として、地域の皆様と共に会議や意見交換会（ワークショップ）を開催し、地域ビジョン策定の支援をしています。
※地域ビジョンとは地域住民（住民組織）が関係団体等と共に、地域の将来ビジョンの実現に向け、住民自らが地域づくり活動を実践していくために策定するものです。



サン・シープラザ4階にボランティアセンターがあります。

三原市民保健・福祉まつり ステージ発表



10月28日(土)三原市保健・福祉まつりで、ボランティア団体のステージ発表を初めて開催しました！日頃、イベントや施設の催し等で披露している発表を見ることができました。

瀬戸内フラダンスフェスティバル



平成30年7月の豪雨災害により多大な被害を受けた人たちに、フラダンスを通して元気と笑顔を取り戻してもらうことを目的に設立されたボランティア団体です。この日は、ブルースカイ久井とオルオルフラ（福山市）が出場しました。

ステージ発表のトップバッターはフラダンス！穏やかな音楽と、しなやかなフラの動きに会場が魅了されました。



ツインオートハープどらわこ



施設やサロン等で、ご夫婦でオートハープの演奏活動をされています。珍しい楽器、オートハープの音色は澄んでいて優しく、会場がほんわかムード(^_^♪なじみ深い童謡等の歌詞をスクリーンに映し出し、会場の皆さんと一緒に歌える工夫をされていました。仲良しご夫婦だけあって、ぴったり息の合った素敵な演奏でした。

オートハープの音色に
ほっこり癒されました♪

読み語りボランティア ねむの木と 手話サークルうきしろのコラボ発表

様々な場所で本の楽しさを伝える活動をしている「ねむの木」が、大型布絵本と紙芝居の読み語りをしました。読み語りに聴覚に障害のある人への情報保障として、手話サークルうきしろが手話をつけました。読み手の気持ちのこもった声に合わせて、手話にも感情が入ります。みんなの気持ちが合わさったコラボ発表でした。

読み手

手話



大きな布絵本の製作 三原コスモス文庫

長年製作に取り組んでいた大型布絵本「ふるやのもり」がついに完成！こだわりの作品が、この発表で初お披露目となりました。



プルメリア

施設やイベントでのフラダンス披露を通して地域に貢献したいと、日々練習を重ねられています。メンバーには小学生も所属するフレッシュなグループですが、この日は大人の優雅なフラダンスを披露！指先まで美しく、魅力的なフラの動きにうっとりしました。

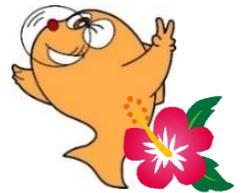
最後のあいさつは ALOHA♪ 会場の皆さんも一緒に ALOHA♪

フラワー貝野 楽しくフラダンス♪

「間違えたら、ニタ～って笑うからね」と、とにかく明るく楽しく踊ることを大切にしています。



施設等でフラダンスの披露をして、元気とパワーを届けたいとの思いで活動をしています。代表をはじめ、グループのみなさんは本当に元気！にぎやかな雰囲気から、仲の良さが伝わります。始まる前は緊張していたようですが、音楽が流れると背筋が伸び、堂々としたフラダンスを披露されました。やる気あふれる姿から、たくさんのパワーをいただきました！



ステージ発表のラストを飾ったのは、元気なよさこい踊り！華やかな衣装が動くたびにひらひら揺れて、とてもきれいでした。激しい踊りをしていても、みなさんは笑顔いっぱい！見ている人たちも自然に体が揺れ、手拍子をして応援していました。

よさこいチーム^{とき}刻



会場も笑顔いっぱい！

地域のお祭りや施設でよさこい踊りを披露しています。見てくれる人の笑顔が活動の励みになっているそうです。

♡ ボラセンにお問い合わせください ♡

今度、地域の行事があるから来てほしいな。



ここに掲載したボランティアグループは、三原市社会福祉協議会に登録されている団体です。他にも、様々な登録団体があります。興味を持たれた方は、ボランティアセンターにお問い合わせください。



楽しそう♪ 私と一緒に活動したい！見学に行ってみたいな。

三矢だるま会が笑顔いっぱい盛り上げました！ ～西宮町内会 長寿会の忘年会で楽しく交流～

12月1日（金）西宮町内会 長寿会の忘年会で、三矢だるま会が活動しました。大正琴の演奏に合わせた合唱からスタートし、会場全体に元気な声が響き渡りました。その後も日舞やフラダンス、歌や体操等、盛りだくさん！会場は笑いが起きたり、じっくり見入ったり…バラエティーに富んだ内容に飽きることはありません。最後には会場から「来年また来てね～！」との声があがりました。



あたたかい
雰囲気♡
ほっこり(*'▽')



スコップ三味線を弾きながら歌を披露。話術も抜群で会場を沸かせます。



長寿会の皆さんも元気はつらつ！季節行事の他にも、月に1回カラオケを楽しんでいるそうですよ。皆さん仲が良く、おしゃべりにも花が咲いていました。



令和5年度 三原市防災ネットワーク講演会

いざという時、どのようにして地域の皆さんの命を守るのかを考える機会として、ぜひご参加ください。

日時：令和6年1月28日（日）
10時～12時（9時30分 受付開始）

会場：本郷生涯学習センター
にいたかホール
（三原市本郷南六丁目25番1号）

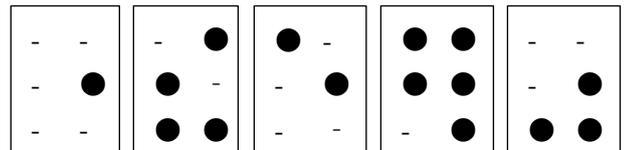
予約不要
参加無料
定員500人

講演：「福祉と防災」
－「いつも」を「もしも」につなげる－

講師：兵庫県立大学大学院 減災復興政策研究所
教授 阪本真由美さん

【問い合わせ】
三原市防災ネットワーク事務局（三原市 危機管理課）
電話：0848-67-6066 FAX:0848-67-6164

さて、何が 書かれていたのかな？



ボラセン

濁点の場合は50音の
前に㊦の点を打ちます <点字とは>

- ①④
- ②⑤
- ③⑥

点字は、視覚に障害のある人が文字を読んだり、書いたりするために使う文字です。六つの点の組み合わせからなり、六つの点の組み合わせは63通りあります。

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンのパソコンでご覧になれます

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

（サン・シープラザ 4階）

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp