



日頃から福祉のまちづくりの活動にご協力いただき、ありがとうございます。この「みはらふくしだより」は、三原市社会福祉協議会各地域センターの情報誌です。皆様の福祉に関する活動の様子やお知らせを掲載しております。

本郷地域センター

さかえまち

～大竹市栄町地区社協と本郷地区社協の交流会～

～地区社協活動の紹介をされる本郷地区社協湯藤会長～



令和6年6月24日、東本通第二公民館に大竹市栄町地区社協役員の方9名が来所され、本郷地区社協役員やサロンの参加者と交流されました。

最初にお互いの活動を総会資料などをもとに紹介しあつた後、意見交換を行いました。栄町地区からは、「サロンに取り組むことで参加者が笑顔になり、『楽しかったよ』と言ってもらえるのがうれしい」と活動のやりがいについて話されている一方で、活動者を増やすため声をかけるも「仕事をしているので忙しい」、「介護が必要になったので難しい」と、人員確保の難しさも話されていました。

その後は、さくらんぼ本郷の活動に参加してもらい、交流しました。さくらんぼ本郷では、総合技術高校の生徒が月1回参加し、イベントを行っています。今回は七夕の短冊づくりや折り紙にチャレンジ！自然と話も弾み、楽しい時間となりました。

本郷地区社協も同様の課題がある中で活動されており、互いに共感できることが多い意見交換会になりました。難しいことも多いですが、「お互い頑張ろう！」と気持ちを新たにできる機会となりました。

～さくらんぼ本郷を紹介される渡邊事務局長～



美味しい食事と楽しいイベントが自慢です！！

～短冊づくりに取り組まれる栄町地区の方～



簡単に言うけど、作るのはなかなか難しいで！

～栄町地区の方を見送られる様子～



短い時間だったけど、楽しかったです♪

また遊びにきてくださいね。

連絡先

三原市社会福祉協議会 各地域センター

三原地域センター

電話 (0848)63-0570
FAX (0848)63-0599
メール chiiki@m-shakyo.jp
(社協 地域福祉課宛)

本郷地域センター

電話 (0848)86-3607
FAX (0848)60-6064
メール hongo-c@m-shakyo.jp
(社協 本郷地域センター宛)

久井地域センター

電話 (0847)32-7101
FAX (0847)32-5011
メール kui-c@m-shakyo.jp
(社協 久井地域センター宛)

大和地域センター

電話 (0847)34-1214
FAX (0847)35-3020
メール daiwa-c@m-shakyo.jp
(社協 大和地域センター宛)

ひよりやくわなし 7月のおしゃべりサロンにお邪魔しました！



笑顔が一番の介護予防

梅雨明けが待ち遠しい7月中旬、せめて気持ちはさわやかに過ごしたい日々を送る中、地域福祉ボランティアくわのみ会が運営する『常設サロンひよりやくわなし』が今月もくわなし皆来館で実施されました。7月のおしゃべりサロンは、講師に上田里恵先生を招き、「笑ってココロすっきり体操」というテーマで介護予防教室が開催されました。介護予防体操が始まる前から、教室は笑い声と笑顔に溢れており、参加者の方々はこの日を心待ちにしていたことが分かります。

運動が始まると、さらに教室内は賑やかに。指導する上田先生も笑い転げる場面もありました。

音楽に合わせてうちわを使い、隣の人をめいっぱい扇いであげる運動では、火照った身体にさわやかな風が通り抜け、すっきり気持ちいい様子でした。

運動のあとは、お茶とお菓子を食べながら、おしゃべり休憩です。外に咲く紫陽花にも負けないくらい、世間話に花が咲いていました。



*くわなし皆来館(みらいかん)

平成25年に閉校となった旧榎梨小学校ですが、住民の方の熱意により、地域活性化の拠点として活用することになりました。平成30年から『くわなし皆来館』として、地域の住民の方々が気軽に集える場所となっています。

*常設サロン ひよりやくわなし

平成20年11月に地域福祉ボランティアくわのみ会が主体となって立ち上がった地域の常設サロンです。旧榎梨百貨店を拠点に運営されていましたが、平成30年の6月より、くわなし皆来館に拠点を移しました。



三原市社協HP
サロンのページは
こちら

心も身体も 元気でいるために

地域福祉ボランティアくわのみ会では、地域の方々の暮らしがより豊かになるように、おしゃべりサロンをはじめ、絵手紙や手芸、大正琴、ハンドベル、お菓子作りなどの趣味のサロンや、パソコン教室、男性料理教室など、普段の暮らしの為にできるサロンを月に10日ほど開催しています。

サロンは、活動を一緒にする仲間ができることで自宅以外の居場所ができ、閉じこもりを防ぐことができます。仲間同士で気にかけて合うようになることで、見守りの効果もあります。

三原市社会福祉協議会のホームページに、地域のどこにサロンがあるか掲載されています。まだ行ったことがない方は是非お近くのサロンをお調べいただくか、社会福祉協議会にお声がけいただけたらと思います。