



日頃から福祉のまちづくりの活動にご協力いただき、ありがとうございます。この「みはらふくしだより」は、三原市社会福祉協議会各地域センターの情報誌です。皆様の福祉に関する活動の様子やお知らせを掲載しております。

三原地域センター「三原市認知症高齢者家族 やすらぎ支援事業」のご紹介

三原市内の在宅で暮らす認知症の方のお宅に『やすらぎ支援員』が訪問し、お話し相手や簡単な見守り活動をしています。支援員が訪問している間に、ご家族のちょっとした休息がとれたり一人で外出できるなど、ご家族がホッとできる時間をつくる支援をしています。今回は、三原地域センター域で利用中の家族やご本人の感想をご紹介します♪



ご本人の声

- ◆支援員さんが来てくれると元気が出る！
- ◇毎日来てもらってお話したいくらい楽しい♪
- ◆1時間があっという間に過ぎている。
- ◇友達や近所の人など話ができる人がいなくなる中、自分のために話しに来てくれる人がいて、嬉しい！



ご家族の声

- ◆自分以外の人が見守ってくれる安心感がある。
- ◇いつも家を空けるときは不安だが、支援員さんが来ているときは安心して仕事ができる。
- ◆支援員さんに、近所の人などには話しにくいことを聞いてもらってスッキリした。
- ◇支援員さんが本人の話をしっかり聞いてくれるので、助かっている。



認知症になっても、ご家族や友人・近所の方など、周囲のサポートがあることで、住み慣れた家で自分らしく暮らし続けることができます。地域の顔なじみの関係の中で暮らしていくことで、本人の不安な気持ちを少なくし、穏やかに過ごしてもらうことができます。そうすることで、家族の安心にもつながると考えています。地域の中に、「認知症について理解し、本人や家族を見守り・支えてくれる方」が増えることが大切ですね。

連絡先

三原市社会福祉協議会 各地域センター

三原地域センター

電話 (0848)63-0570
 FAX (0848)63-0599
 メール chiiki@m-shakyo.jp
 (社協 地域福祉課宛)

本郷地域センター

電話 (0848)86-3607
 FAX (0848)60-6064
 メール hongo-c@m-shakyo.jp
 (社協 本郷地域センター宛)

久井地域センター

電話 (0847)32-7101
 FAX (0847)32-5011
 メール kui-c@m-shakyo.jp
 (社協 久井地域センター宛)

大和地域センター

電話 (0847)34-1214
 FAX (0847)35-3020
 メール daiwa-c@m-shakyo.jp
 (社協 大和地域センター宛)

牛山いきいきサロン～秋の大運動会～

色とりどりの花🌸がお出迎えます

牛山いきいきサロンは、久井町江木地区のサロン活動です。平成11年に結成され、年7回ほど開催されています。体操や食事会、お誕生日会、お出かけサロンなどを企画されています。

10月中旬に秋の大運動会が開催されました。当番のボランティアさんが座ってできる種目を考え、みなさん白熱していましたよ。その時の様子をご紹介します。



く い いち
久井の市コミュニティホームが会場です。
はだか祭で有名な久井稻荷神社の近くです♪

6チームに分かれて競技スタート！

第一種目 新聞丸めてリレー

第二種目 玉入れ

こちらは手作りの玉入れ。
どのチームも高得点で大盛り上がりでしたよ。

よく狙って…

新聞を筒状にして、輪ゴムでパチンと留めると次の人と交代します。簡単そうで意外に難しい！

がんばれー！！

みんなで踊ろう 久井音頭

最後にみんなで踊りました！

誕生日のお祝い

9月、10月が誕生日の人へお祝いの花が贈られました。

サロンに来ることでみんなが「えがおいっぱい」になってほしいという思いが込められています。

参加者の皆さんに牛山いきいきサロンの魅力を聞いてみると「みんな若々しく、お話しができて楽しめる場所！」と答えてくれました。

代表の門田さんは「食事、睡眠、運動に加えて、サロンに来ることも元気の秘訣です。これからも「えがおいっぱい」なサロンにしていきたいです」とお話ししてくれました。

社会福祉協議会は引き続き、住民のみなさんのえがおいっぱいの居場所づくりを応援します。

