



日頃から福祉のまちづくりの活動にご協力いただき、ありがとうございます。この「みはらふくしだより」は、三原市社会福祉協議会各地域センターの情報誌です。皆様の福祉に関する活動の様子やお知らせを掲載しております。

本郷地域センター

～本郷ボランティア連絡協議会 研修交流会を開催しました～



音楽療法



令和6年11月8日(金)に地域交流センターさつきにて、本郷ボランティア連絡協議会研修交流会を開催しました。この研修交流会は、会員同士の交流や研修を目的として毎年開催しています。今年度は、三原音楽療法研究会の吉岡由美子先生を講師にお招きし、音楽療法を受講しました。「受けて良かった」、「参加型の内容で一緒に楽しめた」などの感想が聞かれ、充実の講座となりました。

お昼はお弁当を注文して、みんなで食事会です。感染症を気にして会食が難しい時期が続きましたが、再開することができ、みなさん喜ばれていました。お弁当を食べることで話が弾み、各テーブルから笑い声も聞こえてきました。たまには会員同士で集い、食事会を開く事は大切な事ですね。



食事会



意見交換



最後に、意見交換を行いました。今回はテーマを細かく決めず、日々の活動のことを自由にお話されました。調理ボランティアの方から「みんなで取り組むのは楽しい」、「上手に調理できた時は嬉しい」など活動のやりがいも伺いました。社協は今後もボランティア団体の活動に寄り添い、支援していきたいと思ひます。

連絡先

三原市社会福祉協議会 各地域センター

三原地域センター

電話 (0848)63-0570
FAX (0848)63-0599
メール chiiki@m-shakyo.jp
(社協 地域福祉課宛)

本郷地域センター

電話 (0848)86-3607
FAX (0848)60-6064
メール hongo-c@m-shakyo.jp
(社協 本郷地域センター宛)

久井地域センター

電話 (0847)32-7101
FAX (0847)32-5011
メール kui-c@m-shakyo.jp
(社協 久井地域センター宛)

大和地域センター

電話 (0847)34-1214
FAX (0847)35-3020
メール daiwa-c@m-shakyo.jp
(社協 大和地域センター宛)

大和地域センター



人は一人では笑えないので
笑顔になれる大切な居場所です。



不安なことがあっても
ここで相談できて安心です。



元々手芸が好きでした。
ここで作った作品を
区民まつりで販売しました。



家族は仕事に行ってしまうので
いつも独りで
過ごしていました。
ここにいれば
みんながいてくれる。
私にとってそういう場所です。



ぜひお越しください。
お待ちしております。



わたし一人では
できなくなっていました。
諦めてしまっていたことも
みんなとならできるんですよ。



発起人

宮田 希子さん



発起人にインタビュー！『カフェきらきら』開設のきっかけと想い

廃校になった和木小学校を活用したいという想いから、平成27年7月に和木お茶の間サロンをスタートしました。お茶の間サロンではたくさんのイベントや集まりを企画しています。「せっかくだから空いている木曜日も何かしよう」と思い、もっと気軽に立ち寄れる場所として開設しました。目的は『介護予防』と『居場所づくり』です。カフェきらきらに来るときは、参加者の方にお弁当を持ってきてもらっています。お弁当作りも「何をいれるか」「どれくらい入れるか」と考えるので、とてもいい介護予防になります。集まったらみんなでコーヒーやお菓子を食べながら、世間話や手芸を楽しんだり自由に過ごしてもらっています。地域の人たちで楽しみながら支え合いながら、みなさんの居場所になればいいなと思っています。