



日頃から福祉のまちづくりの活動にご協力いただき、ありがとうございます。この「みはらふくしだより」は、三原市社会福祉協議会各地域センターの情報誌です。皆様の福祉に関する活動の様子やお知らせを掲載しております。

久井地域センター

認知症を知り みんなで見守り合う筋原へ

あぞうばら

筋原自治区公式HPより



筋原自治区は久井町の北部に位置する人口約90名の地域です。筋原川沿いに広がる美しい田園風景が魅力で、秋には左の写真のように美しいヒガンバナが咲きます。

この地区は令和2年度に地域ビジョンを策定し、重点目標として「高齢者が元気に暮らせる地域づくり」に取り組まれています。見守り活動は平成27年度から取り組まれ、75歳以上のひとり暮らしの人を気にかけておられます。最近は見守り対象でない少し若い人や高齢者世帯でも心配な人が増えてきたようです。

自治区として「認知症への理解を深めよう」と高齢者相談センターは一もにーが講師となり12月18日に認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症サポーター養成講座

住民同士で声をかけあって、当日は18名の方が参加されました。



しんたに

最後に自治区長の新谷さんから「見守り活動で心配なことがあれば、一人で抱え込まず必ず誰かと相談し合うようにしましょう」と呼びかけがありました。認知症になっても自分らしく暮らし続けるために、周囲からの日々の声かけ・気にかけての大切さが共感できたと思います。

社会福祉協議会は引き続き、地域の見守り活動に寄り添った支援を心がけていきます。

認知症への対応3つの心得

驚かせない

急かさない

自尊心を傷つけない

認知症の人が抱える不安や戸惑いに寄り添う気持ちが大切です。

「認知症だから何もできない・何も分からない」と決めつけず、ちょっとした工夫や手助けがあればできることがあります。



連絡先

三原市社会福祉協議会 各地域センター

三原地域センター

電話 (0848)63-0570
FAX (0848)63-0599
メール chiiki@m-shakyo.jp
(社協 地域福祉課宛)

本郷地域センター

電話 (0848)86-3607
FAX (0848)60-6064
メール hongo-c@m-shakyo.jp
(社協 本郷地域センター宛)

久井地域センター

電話 (0847)32-7101
FAX (0847)32-5011
メール kui-c@m-shakyo.jp
(社協 久井地域センター宛)

大和地域センター

電話 (0847)34-1214
FAX (0847)35-3020
メール daiwa-c@m-shakyo.jp
(社協 大和地域センター宛)

令和6年7月「ふれあいサロン赤石」がスタートしました!

三原市の東に位置する木原地域で、H19年に連合域で立ち上げた「ふれあいサロン木原」が、時を経て、各町内会のサロン活動として再スタートしました。

今月は、令和6年7月に発足した「ふれあいサロン赤石」を中心に、内島町内会「ふれあいサロン木原」と福地町内会「ひまわりサロン」の3つのサロンをご紹介します。

赤石町内会(R6年～) 「ふれあいサロン赤石」



毎週のお楽しみができて
うれしいは～♪

記録的な暑さのなかスタートした「ふれあいサロン赤石」ですが、毎回約25名の参加があり、半年たった今でも大盛況です。

立上げ準備期間には、「ふれあいサロン木原」と「ひまわりサロン」の見学や、「百歳体操」体験会を開催し、参加しやすいサロンを目指して重ねた努力が、実を結びました。

男性も沢山参加されており、「ここに来とれば、無理なく元気でおいそうじゃわ」と、笑顔で活動を楽しまれていました。

高齢者だけでなく、年に数回は幅広い世代が楽しめるイベントを企画し、住民同士が楽しく交流できる素敵なサロンが誕生しました。



内島町内会(H19年～) 「ふれあいサロン木原」



趣味や特技で、みんなが主役

「カゴづくり」が日課の参加者さんからのプレゼントや、趣味の絵手紙を活動に取り入れたり、サロンはみんなが主役です。



召上り
木原の味

福地町内会(R元年～) 「ひまわりサロン」



「ちょっと聞いてみるんじゃけど…」
サロンは身近な情報交換の場



毎週金曜日に百歳体操とおしゃべりを楽しむサロンでは「体操よりおしゃべりに一生懸命じゃわ」と、この日も、ワケギやみかん、市広報の話題で盛り上がっていました。



～ 社協から一言 ～

少子高齢化などにより孤立が心配されるなか、それぞれの地域性に合ったスタイルに生まれ変わったサロンは、単なる交流の場にとどまらず、新たな仲間づくりや助け合いを実現する拠点として進化していると感じました。

また、「木原はもともと声をかけ合い、助け合って暮らしてきた地域。すごい人も沢山いるし人材の宝庫なんよ。」とお話して下さるスタッフさんの頭には、いろんなアイデアが浮かんでいるようでした。今後のサロンが、益々楽しみです(^-^)