

みはらふくし情報

# ぼらせんだより 6月



ボラセンに掲示の折り紙



## 受講生募集!

### 朗読・音訳ボランティア養成講座

日時：**7月5日(金)**～  
令和**7年2月7日(金)**

**13時30分～15時30分**

原則 月に1または2回 金曜日開催(全10回)

場所：**サン・シープラザ**  
三原市城町 1-2-1

視覚に障害のある人、特に点字が読めない人は情報を限られた範囲でしか得ることができません。視覚に障害のある人の情報保障のために、活字で書かれている広報誌や新聞、書籍の内容を“音声にして伝える”朗読や、CDに録音する技術を身につける講座を開催します。

**視覚に障害のある人に、情報を声で伝えるボランティアをしてみませんか？**

内容：正しい発音や発声の練習、パソコンを使ったCD録音  
ガイドヘルプ等

受講料：1,000円

定員：15名(先着順)

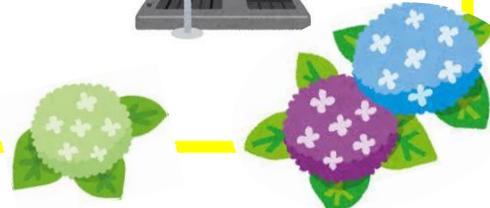
対象：初めて学ぶ人で、受講後に市内で活動できる人

講師：朗読録音グループ「声の友」

締切  
**6/28(金)**



主催：三原市社会福祉協議会



### 能登半島地震 災害ボランティア活動講演会

**定員  
70名**

日時：**6月22日(土) 14時～16時**

場所：**三原市民ギャラリー 多目的ホール**  
三原市城町 1-2-1 (ペアシティ三原西館2階)

現在、石川県珠洲市で被災者の支援を行っている阿部由紀さんを講師に迎え、地震発生時の災害ボランティア活動について考えます。

講師：一般社団法人 <sup>ビッグアップ</sup> **BIG UP** 石巻

**阿部 由紀さん**

**締切 6月14日**

電話・FAXにて受付  
QRコードでもお申込みできます。



●朗読・音訳ボランティア養成講座  
●災害ボランティア活動講演会  
お申し込みはボラセンまで。

【お問い合わせ・お申込み先】  
三原市ボランティア・市民活動サポートセンター  
電話：0848-67-9339 FAX：0848-63-0599  
Mail：miharavs-c@m-shakyo.jp



# ふれあいサークル桃

## 「おいしい コーヒーをどうぞ！」



5月15日（水）小泉町の老人保健施設 桃源の郷にて、ふれあいサークル桃が活動した様子を紹介します。この日は「喫茶の日」で7人のメンバーが施設入所者にコーヒーを作り、配膳と飲食の介添えをしました。

入所者のペースに合わせて、優しく話しかけながら飲食介添えをしていきます。



介添えの後はコミュニケーションの時間。背中をさすりながら、目線を合わせてゆっくりと話を聞きます。入所者さんの笑顔が印象的でした。別れる時には握手やハイタッチ！

### おいしいね！



### また会おうね！



メンバー14人中の7人が集合

コロナ禍では、施設に全く入れない期間が続き、喫茶の活動は中止していました。しかし、活動を止めることなく、花壇の手入れやウエス作り等、コロナ禍でもできることを続けてきました。昨年5月からは人数を制限しての喫茶が再開され、11月にはメンバー全員での活動ができるようになりました。

## 「ありがとう」

「入所者さんはいつも『ありがとう』と言ってくれます。この活動を始めて、入所者さんから感謝の気持ちを学びました」と、代表の守永保之さんは笑顔で教えてくれました。



タオルを切ってウエスを作る様子

## 人にやさしい祭り委員会 参加者募集

踊りチーム 8月10日（土）出場予定！

参加費：300円

みんなで一緒に、楽しく踊ろう！



## ご注意ください！

### 6月16日（日）

### ボランティアセンター 終日使用できません

6月16日、ボランティアセンターはワックスがけのため終日入ることができません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



## 募集中のボランティア情報

### 随時更新中！ 見てね！

活動できる場合や質問がある時には、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンに閲覧用のパソコンがあります。

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848)67-9339

FAX (0848)63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp