

みはらふくし情報

ぼらせんだより 4月



点訳ボランティア養成講座



受講生を募集します！

5月16日(土)～
10月10日(土)
13時30分～15時30分
毎週土曜日(8/8、15除く)

「点訳ボランティア」とは、視覚に障害のある人へ「点字」を使って様々な情報を届ける活動です。この講座は、初めて学ぶ人を主な対象として、点字及び点訳(点字翻訳)に必要な基礎知識と技術を学びます。

会場：サン・シープラザ(三原市城町1丁目2-1)

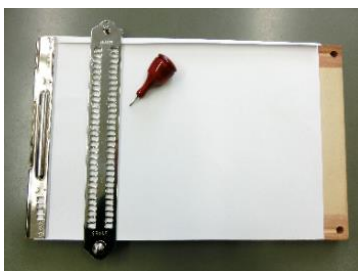
受講料：1,000円

対象：視覚に障がいのある人の支援活動に関心があり、
講座修了後に三原市で点訳ボランティア活動ができる人

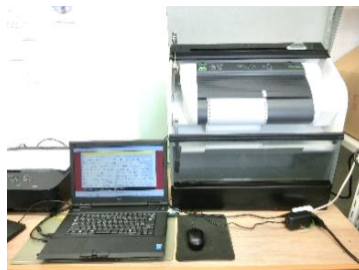
※修了証発行に際し、出席日数14日以上必須

申込み締切
4月30日
(木)

定員
10名



手打ち点訳には、
点字板と点筆を使います。



パソコンを使って
パソコン点訳の仕方
も学びます。

点訳を通じたボランティア に取り組んでみませんか？



点訳ボランティアてんゆう会の活動風景
(資料の担当ページを仕分けている様子)



はじめての方を対象に
していますので、点訳ボラン
ティアてんゆう会が基礎から
丁寧に指導します。

新しいことをスタートし、
新たな自分を発見できる
チャンスです！

【お問い合わせ】
三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
電話：0848-67-9339 FAX：0848-63-0599
Mail：miharavs-c@m-shakyo.jp

【点字の50音】

ア	イ	ウ	エ	オ	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ
カ	キ	ク	ケ	コ	マ	ミ	ム	メ	モ
サ	シ	ス	セ	ソ	ヤ	ユ			ヨ
タ	チ	ツ	テ	ト	ラ	リ	ル	レ	ロ
ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ	ワ	ヲ	ン	ツ	ー

講座等の年間カレンダー

ボランティアセンターでは各種養成講座を開催しています。毎年、同時期に開催しています。興味を持った講座は、ぜひ予定に入れておいてくださいね！講座についての詳細は「ぼらせんだより」や社協ホームページ等で随時お知らせをします。

5月

●点訳ボランティア養成講座

(～10月)

詳細は1面を
ご覧ください

6月

●三原市ボランティア交流会 in 本郷

7月

●福祉ボランティア体験会（手話、要約筆記）

●朗読・音訳ボランティア養成講座（～翌年1月）

7～8月

●第1回中学生・高校生対象

ボランティア活動きっかけ講座

9月

●手話奉仕員養成講座（～翌年6月）

10月

●要約筆記奉仕員養成講座（～翌年2月）

11～12月

●第2回中学生・高校生対象

ボランティア活動きっかけ講座

3月

●福祉ボランティア体験会（点訳、朗読・音訳）

**【ボランティア募集】
情報は随時更新中！**

活動できる場合や質問がある時には、ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。



養成講座は、初めての人を対象にしていますので、安心して参加してください！心配な人は、「福祉ボランティア体験会」がおすすめです。体験会では、講座はどんな内容なのか確認できます。まず、体験会からチャレンジしてみませんか？



福祉ボランティア体験会

視覚に障害がある人への支援

3月6日(金)にボランティア体験会を開催しました。ボランティアについて知り、実際のボランティア活動者に教わりながら点訳と音訳の体験をしました。

〈点訳〉



点字の基本を教わり、点字板と点筆を使って点字を打つ体験をしました。また、パソコン点訳の方法も教わりました。

初めての取り組みに集中して取り組まれました。



〈朗読・音訳〉



朗読・音訳の活動(市広報等を朗読・録音し、視覚に障害がある人に情報を届ける)を知り、発声練習をした後に文章を読んで録音をしました。

皆さんのチャレンジを応援します!!



アドバイスを受けながら音訳体験をしました。

ボランティア活動保険 手続きはお済みですか？

3月31日をもって令和7年度のボランティア活動保険の補償期間は終了しました。まだ令和8年度の保険の申し込みをされていない方は、4月の活動が始まる前に加入手続きにお越しください。

※加入手続き翌日から補償スタート

- 持ち物 ・名簿(名前・住所・電話番号)・保険料
- 基本プランの保険料(自己負担)は一人100円です。
※地震・津波・噴火に起因する死傷は、基本プランでは補償対象外

【加入プランと個人負担額】

基本	天災・地震補償
100円	250円

★各団体へのおねがい★

4月から新年度がスタートし、気持ちも新たに活動を頑張っておられることと思います。日々のボランティア活動ありがとうございます。

2026年度、代表・事務局・送付先などに変更がある場合は、三原市ボランティア・市民活動サポートセンターへお知らせください。

得意なことを活かして活動してみませんか？ 個人ボランティアが歌を披露



3月4日(水)デイサービスセンターサンライズマリン瀬戸にて、個人ボランティアが活動した様子をご紹介します。

ニコニコ笑顔の登場で、一気に明るく楽しい雰囲気！歌を5曲披露し、会場のみなさんと交流しました。



1曲目は「幸せなら手をたたこう」。小川さんから「できる人は手と足を動かしてみてくださいね」との声掛けがあり、利用者の皆さんも一緒に手を動かし歌っていました。途中、フェロリノジェレルさんがアドリブで「リンゴの唄」を提案すると…会場の皆さんが大きな声で大合唱♪そして大きな拍手！



最後の締め言葉は「皆さん、1日元気に過ごしましょう！」



今回、初めて活動をした感想を聞いてみると…「楽しかった！」「盛り上げることが難しかった」「一緒に歌ってくれてうれしかった！」とキラキラと目を輝かせながら話してくれました。

助成金情報

みずほ教育福祉財団「ボランティア活動資金助成事業」

少子高齢化社会が進展するなか、住民がつながり支え合う取り組みが求められています。そこで、共に生きる地域づくりにつながるボランティア活動をするグループ・団体(5人以上)に対して、継続的に使用する物品・用具等の取得資金を助成します。

- A. 高齢者
 - B. 障がい児・者
 - C. 子ども
- の支援や居場所づくりに係るボランティア活動

締切：5月22日(金) 必着

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.mizuho-ewf.org>

自分にできることはなんだろう？ 自分にもできるかも？ 一緒に探してみませんか？



ボランティアについてお気軽にお問い合わせください！

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンのパソコンでご覧になれます

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp