みはらふくし情報

ぼらせんだより　10月

中学生・高校生の
ボランティア活動きっかけ講座

ボランティア活動を通した人や地域との関わりから得るものは多くあります。ボランティア活動を体験し、理解し、活動を始めるきっかけになることを目的として講座を開催します。

10月25日（日）
9時～14時30分

参加費 無料

定員 8名

申込締切 10/20（火）

場所：サン・シープラザ　調理室・栄養指導室
持ち物：筆記具・飲み物・エプロン・マスク・三角巾

内容：こども食堂の運営ボランティア

【活動先】わんぱく食堂さつき

8：45	受付
9：00	開会　オリエンテーション
9：10	講義
9：20	活動実践
14：00	振り返り会
14：25	閉会・連絡事項
14：30	終了

調理補助

配膳

初めての人、大歓迎！
一緒にやってみよう！

【お問い合わせ・お申込み先】

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
電話：0848-67-9339　FAX：0848-63-0599
Mail：miharavs-c@m-shakyo.jp

申し込み時に①～④を教えてください。

①氏名
②学校名/学年
③住所
④連絡先

申込フォーム

いろいろな場所で、学生が活躍しています！

個人ボランティア登録をした学生が、自分に合ったタイミングや内容で活動をしています。子ども食堂や託児、イベント支援等にチャレンジしていますよ。

【ボランティア募集】
ボラ情報は随時更新中！

活動できる場合や質問がある時には、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

2026 三原市民保健・福祉まつり

10月31日（土）9時30分～15時

ボランティア団体が参加します！ぜひお越しください！

★中央公民館 大講堂（三原市円一町二丁目３-１）

午前【ボランティアの体験】
9：30～12：00

- 手話体験：手話サークルうきしろ(昼・夜)
- 朗読体験：朗読録音グループ「声の友」
- 読み語り：読み語りボランティア「ねむの木」
- 布絵本の紹介：三原コスモス文庫
- 鳴子体験：よさこいチーム刻
- 活動紹介：「生活充実講座」を地域に広める会 ～みちみち～
- その他：三原ケアネットワーク・歌心一座

午後【ボッチャの体験】
13：00～15：00

ボッチャは、年齢、性別、障害のあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

- みはらボッチャクラブ
- みはらスイミー
- 障害を持つ子どもたちを支援するボランティアグループ「わかば」

★フジグラン三原センターコート１階（三原市円一町一丁目 1-7）

１日通して【福祉マルシェ】 9：30～15：00

- さをり織り体験と作品販売：Smile Bace みやうら
- 点字体験と遊休品バザー：点訳ボランティア「てんゆう会」
- 作品販売と遊休品バザー：三原地区更生保護女性会
- 遊休品バザー：全国友の会三原最寄

地域の祭りに行ってみよう！

第18回三原市民体育大会 ユニバーサルスペース

とき：１０月１１日（日）

場所：やまみ三原運動公園

開会式は９時にスタート！

本部席横にはユニバーサルスペースが設けられています。高齢者や幼いお子様連れの保護者、障がいのある人等、お気軽にご利用ください(^o^)

★ユニバーサルスペースには介助ボランティアがいます。

だいわ元気まつり

10月18日（日）
9時～16時
場所：大和支所・神田公民館他

第13回久井！さわやか高原祭り

10月25日（日）
9時～16時
場所：久井保健福祉センター周辺

●みはら市民協働サイト つなごうねっと●
三原のイベントや団体の情報満載！
http://mihara.genki365.net/
ボラセンに閲覧用のパソコンがあります。

発行：三原市社会福祉協議会
三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
〒723-0014 三原市城町１丁目2-1
（サン・シープラザ ４階）
電話 (0848)６７－９３３９
FAX (0848)６３－０５９９
Mail miharavs-c@m-shakyo.jp