



社会福祉法人 三原市社会福祉協議会

みはらふくしだより

2026.

3 月号

三原市社会福祉協議会 各地域センターの情報誌です。皆様の福祉に関する活動の様子やお知らせを掲載しております。

本郷地域センター



本郷地域 サロン研修交流会開催

本郷地域では、毎年町内のサロンを対象にサロン研修会を開催しています。今回は、支援者の方に楽しんでいただくとともに、出前講座の講師を紹介し、今後の活動に取り入れてもらえたらと考え、音楽療法に取り組んでいただきました。

講師に「三原音楽療法研究会」吉岡由美子先生をお迎えし、季節の冬にちなんだ歌を歌ったり、童謡カルタ等に取り組んでいただきました。童謡カルタは歌詞が絵札に描かれており先生の演奏に合わせて絵札を取るといふものです。普段のカルタとは異なる内容に難しさを感じつつも笑顔が見られるなど皆さん楽しまれていました。トーンチャイムの合奏にも取り組まれ、間違えないよう集中されている様子が印象的でした。



意見交換

く地域で暮らし続けるためにく

最後に、普段から小地域福祉活動に携わっている皆さんに、今回は改めて「地域で暮らし続けること」について意見交換していただきました。

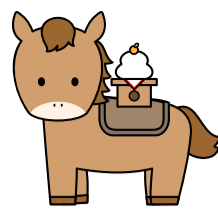
サロンでも足が弱ってしまうと会場まで移動が難しくなる人もいるという意見。認知症などの病気が気になるといった意見がありました。

それに対して、支援者で送迎を行っているという常設サロンの方の声。認知症に対して出前講座等を活用し、専門家に話を聞いてみるのもいいなど、皆さん積極的に意見を出していました。社協では、福祉の課題を解決するため、地域の皆さんと一緒に話し合う場を定期的に設けています。そういった場での協議にも、今回のご意見を活かしていきたいと思えます。

社会福祉協議会は、地域で暮らし続けるために必要なことを一緒に考えていきます。



久井地域センター



「常設サロンなごみ」

新年カルタ大会を開催しました



久井町吉田地区は久井町の北東部に位置する地域です。行広、雛がわ、にしがわ、よしみつ、吉光の4つの地域から成り、サロン活動、見守り活動、おたすけ活動等、従来から地域福祉活動が活発に行われている地域です。久井町内では人口が少ない地域ですが「見守り合い」を大切に、サロンや日々の気かけ合いなど、多くのボランティアの人が活躍されています。

1月下旬、寒波が押し寄せている時期でしたが、沢山の地域の人が集まり、新年のカルタ大会が開催されました。使っているのは、サロン川柳カルタです。「よっこらしょ サロン仲間の 合言葉」「ノーメイク サロンの日には 薄化粧」など、サロンにまつわる五十音の川柳が書かれています。この日は年齢に合わせてグループを作り、白熱した様子で取り組んでおられました。

各グループで多くカルタを取った人順に、洗剤やティッシュ等の景品を持って帰りました。右上の写真はじゃんけんで選ぶ順番を決めています。皆さん終始笑顔で、なごみのひと時を過ごされました。

吉田地区は商店やバス路線から距離のある地域です。買い物に行くのが難しくなった高齢者のため、毎週サロンの開催日に合わせて、町内の商店が訪問販売に来られています。この日も参加者の皆さんは必要な物を買われていました。住民同士の「見守り合い」、お店からの「見守り」でお互い様の吉田の輪が広がっています。

サロン川柳カルタ
レクグッズとして貸出しています



常設サロン「なごみ」 毎週金曜日 10時～
吉田コミュニティホームで開催



連絡先

三原市社会福祉協議会 各センター

三原地域センター

電話 (0848)63-0570
FAX (0848)63-0599
メール chiiki@m-shakyo.jp
(社協 地域福祉課宛)

本郷地域センター

電話 (0848)86-3607
FAX (0848)60-6064
メール hongo-c@m-shakyo.jp
(社協 本郷地域センター宛)

久井地域センター

電話 (0847)32-7101
FAX (0848)32-5011
メール kui-c@m-shakyo.jp
(社協 久井地域センター宛)

大和地域センター

電話 (0847)34-1214
FAX (0847)35-3020
メール daiwa-c@m-shakyo.jp
(社協 大和地域センター宛)