

みはらふくし情報

# ぼらせんだより 3月



三原コスモス文庫  
の作品

視覚に障害がある人への支援

## 福祉ボランティア体験会

**3月14日（金）13時30分～15時**  
**サン・シーフラザ 4階 第3研修室**

ボランティア活動に関心がある人、特に、「点訳」「朗読・音訳」の講座の受講を考えているけれど、迷っている人は、ぜひこの機会に体験してみませんか？

申込み順  
40名

申込み締切  
3月12日(水)



### 点訳

**毎年5月に開講**  
(全20回)  
毎週土曜日  
13時30分～  
15時30分

点字を使って情報を伝える点訳（点字翻訳）の技術等を身につけます。



### 朗読・音訳

**毎年7月に開講**  
(全10回)  
毎月第1・3金曜日  
13時30分～  
15時30分

活字を音声にして伝える朗読の技術等を身につけます。



興味のある講座について講師の人に詳しく聞くことができます！講座の申込みもできますよ。

【お問合せ】 三原市ボランティア・市民活動サポートセンター  
電話：0848-67-9339  
FAX：0848-63-0599  
Mail：miharavs-c@m-shakyo.jp

## ボランティア活動保険更新の時期です！

日々のボランティア活動、ありがとうございます。  
2024年度のボランティア活動保険は、3月31日で補償期間が終了します。補償期間終了前に、ボランティアセンターにて更新の手続きをお願いいたします。

- 補償期間  
4月1日～2026年3月31日  
(4月1日以降は加入手続きをした日の翌日から補償が始まります。)

- 保険料 **100円/1人**  
(基本プランの場合)

※天災・地震補償プランは別途保険料が必要です。

- 持ち物
  - ・名簿（名前・住所・電話番号）
  - ・保険料

### 【加入プランと個人負担額】

基本	天災・地震補償
100円	250円

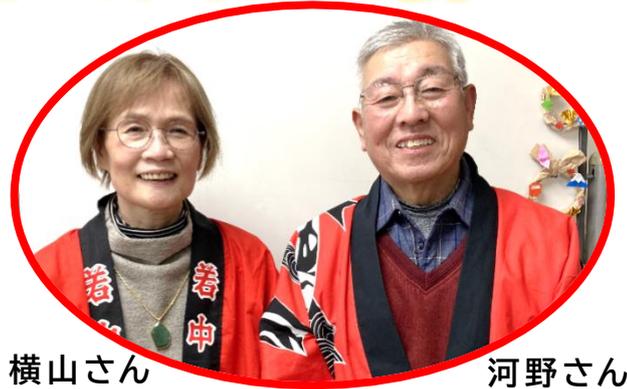


# ボランティアグループ めぐみの会

昨年12月、介護老人保健施設 三恵苑の通所リハビリテーションにて、ボランティアグループめぐみの会がクリスマス会のレクリエーションをした様子をご紹介します。歌やオカリナ、イントロクイズ等、利用者みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしました。



記録係



横山さん

河野さん

河野さんは、歌の披露では冬らしい曲を選び、「マスクをして歌うのは苦しい」と言いながらも、とても良い声！イントロクイズや脳トレ等、次々に展開していきます。

**「みなさんが笑顔になり、楽しんでもらえることを一番に考えています」**

## 1月には神主姿！

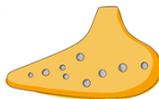
1月のレクリエーションでは、神主姿で登場し、まるで神社へ参拝したような雰囲気。施設職員も巫女姿で登場しました。



まずは、代表の河野博通さんによるハーモニカ演奏。お誕生月の利用者さんにハッピーバースデーの曲をプレゼント！



職員さんと一緒にオカリナ演奏もありました。オカリナは気温によって音に変化があり難しいそうですよ。



小柳ルミ子さんの「お久しぶりね」を熱唱したのは、ピンクの髪の「ようこママ（※施設職員）」会場のみなさんは笑顔で拍手していました。



### めぐみの会 会員募集中！

歌や演奏に興味のある方はボランティアセンターにお問い合わせください。

## 三原日中台友好会 言語学習交流会

申込不要  
参加費 無料

- 3月2日（日）サン・シープラザ 第2会議室
  - ・中国語学習交流会 14時30分～15時15分
  - ・英語学習交流会 15時20分～16時5分

- 3月9日（日）三原市児童館「ラフラフ」
  - ※小学生向けの学習交流会です
  - 台湾語・英語学習交流会 15時30分～16時10分

※4月以降の日程は、ボラセンにお問い合わせ下さい。

## 【ボランティア募集】 情報は随時 更新中！



活動できる場合や質問がある時には、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンに閲覧用のパソコンがあります。

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp