



社会福祉法人 三原市社会福祉協議会

みはらふくしだより

2026.

6月号

三原市社会福祉協議会 各地域センターの情報誌です。皆様の福祉に関する活動の様子やお知らせを掲載しております。

本郷地域センター



本郷ボランティア 連絡協議会総会開催！

本郷ボランティア連絡協議会の総会が5月14日（木）に、本郷生涯学習センターにて開催されました。



本郷ボランティア連絡協議会

- ・給食ボランティアバランス
- ・朗読ボランティア沼田のながれ
- ・手話サークルおおぞら
- ・託児ボランティアうさぎ
- ・家族介護者支援かたつむりの会
- ・本郷日本語クラス の6団体で構成

総会終了後は、交流会です。皆で脳トレ・手話で歌を歌うことに挑戦し、軽食を取りました。

脳トレは、毎年「かたつむりの会」永原さんが内容を考えて提供してくれました。今年も数字を使った脳トレに取り組みられました。皆さん、講師が進めるスピードについていけるよう、全力で取り組みました。

また、今回は役員会で協議の上「手のひらを太陽に」を手話で歌いました。手話サークルおおぞらの木村さんや永原さんの指導付きで、会場に一体感が生まれ、心地よいひと時となりました。

今後も、本郷ボランティア連絡協議会は、総会や研修会を開催し、会員同士の交流を深め、活動を推進されます。

社協も、会員の皆さんが楽しく活動を継続できるよう、寄り添い、支援していきます。

交流会く脳トレ・手話で歌を歌う・軽食く



久井地域センター

あぞうばら

久井町筋原

あざみサロンをご紹介します



この日の活動

いきいき百歳体操



クロスワード 間違い探し



昼食はカレー



あざみサロン

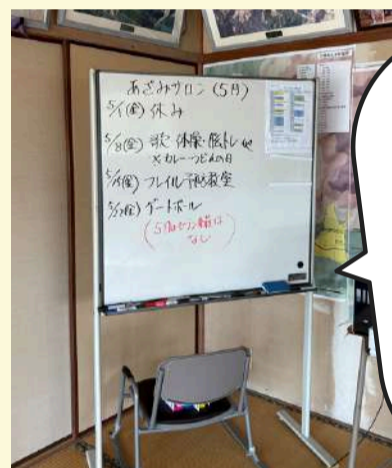
基本情報

開催回数：毎月3回

時間：午前中

場所：筋原コミュニティホーム

内容：百歳体操、脳トレ、食事会
ゲートボール、その他



サロンの予定が掲示
されています

頭も体も柔らかく！いつでも元気！

5月初旬、久井町筋原「あざみサロン」に訪問しました。筋原地区は人口が約90人の地域ですが、月3回開催されるサロンには毎回20人近く参加されます。歌、百歳体操、かみかみ体操、脳トレを毎回取り入れ、介護予防に力を入れています。この日も1時間の体操で体とお口が柔らかくなりました。皆さん足がしっかり上がっており驚きです。上級者向けのクロスワードと間違い探しでは「難しいなあ」という声も聞こえましたが、答え合わせでは高い正解率！継続的な脳トレの成果が出ていましたよ。昼食はボランティアさんが作ったカレーをみんなでいただきました。

ボランティアさんから「今度サロンでやってみたいことはありますか？」と参加者さんへ問いかける場面もあり「今度は違うレクグッズを借りてみたい」等の声もありました。「ボランティアさんが頑張ってくれるので、毎回参加するのが楽しみ」という参加者さんの声も聞かせてもらいました。

筋原地区は見守り活動にも取り組まれており、サロン活動を通じた、気かけ、声かけ合いにつながっています。人とつながる地域の居場所「あざみサロン」にパワーをもらいました。

連絡先

三原市社会福祉協議会 各センター

三原地域センター

電話 (0848)63-0570
FAX (0848)63-0599
メール chiiki@m-shakyo.jp
(社協 地域福祉課宛)

本郷地域センター

電話 (0848)86-3607
FAX (0848)60-6064
メール hongo-c@m-shakyo.jp
(社協 本郷地域センター宛)

久井地域センター

電話 (0847)32-7101
FAX (0848)32-5011
メール kui-c@m-shakyo.jp
(社協 久井地域センター宛)

大和地域センター

電話 (0847)34-1214
FAX (0847)35-3020
メール daiwa-c@m-shakyo.jp
(社協 大和地域センター宛)