社会福祉法人　三原市社会福祉協議会

みはらふくしだより

2026.11月号

三原市社会福祉協議会　各地域センターの情報誌です。皆様の福祉に関する活動の様子やお知らせを掲載しております。

全センター対象

常設サロン研修会を開催しました

三原市全域の常設サロン支援者を対象に研修会を開催しました。

今回の研修会では、須波ハイツ元気カフェ「ようこそ」の岡野さんにサロン参加者を対象に取り組まれている移動支援について、実践報告という形で話をしていただきました。

須波ハイツは、坂が多い地域ということもあり、「サロンに継続して参加したいけれど、移動手段がないため難しい」という声が上がり、数年前から送迎支援を始められました。現在は令和7年度より開始した市の移動支援事業を利用して、8名の送迎を行っています。

他のサロン支援者からは、どのような運営体制で行っているのか、買い物や通院などサロン以外の移動への対応などについて質問が出ていました。

後半は、各サロンで取り組んでいる活動をグループで共有し、「レクリエーションで、毎回異なる脳トレをしている」「地域のフリースペースとして、それぞれが好きなことに取り組んでいる」などの話が出ました。

参加者からは、「他の地域の取り組みを知ることができて良かった」「自分のところでも活かせる話が聞けて良かった」との感想がありました。

元気カフェ「ようこそ」事務局長　岡野さん

子ども食堂交流会in”生協ひろしま”

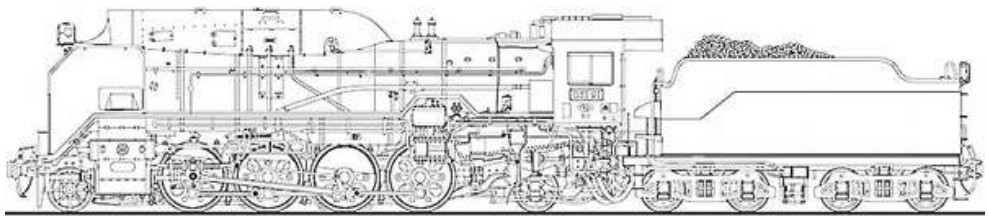
市内にある子ども食堂を対象に、子ども食堂交流会を開催しました。

生協ひろしまでは、生協組合員が購入された商品を地域の子ども食堂に寄贈する「CO･OP（コープ）サポート」という活動を8月に行われ、交流会の前に、寄贈された商品の贈呈式が行われました。子ども食堂を運営する支援者からは、「食材の寄付は大変助かる」「子どもたちのことを想って、たくさんの寄付をありがとうございます」などの声があり、今後の活動に利用される予定です。

贈呈式の後に行われた子ども食堂交流会では、子ども食堂を運営されている支援者から、食堂ごとに活動の様子を発表していただきました。「子どもたちが自ら準備の手伝いしてくれている」「広報の仕方が参考になった」などの意見が聞かれました。

社協では、子ども食堂の活動をサポートしています。これから子ども食堂を立ち上げたい、活動に興味があるという方はぜひ社協までご相談ください。

大和地域センター



平坂（ひらさか）の憩いの場
だんらんの会

月に一度の、ちょうどいい時間。

上福田地区は、大和町の南西に位置し、のどかな田園風景が広がる地域です。しかし、年々一人暮らしの高齢者が増えていて、人と会って話をする機会が減っているとの声がありました。そんな声から令和２年に立ち上がったのが、「だんらんの会」です。毎月１日に平坂コミュニティホームに集まって、茶話会や軽い体操、レクリエーションを行い、参加者同士の貴重なふれあいの場となっています。

全ページ金森さんの手書きで作られた紙芝居。イラストは図鑑を参考に、当時の記憶を呼び起こしながら描いたそうです。

国鉄で働かれていた
金森 優造さん

国鉄が分割民営化する少し前に就職し、現場を見てきたからこそ知っているエピソードを、たくさんお話いただきました。

人生の１ページを、みんなで語り合う場。

サロンの参加者同士がお話をしている中で、「〇〇さんは昔、何をしよった人なん？」の一言から生まれたのが、昔の自分のエピソードを順番に語るというものでした。第１回目は、元学校の先生のお話でした。今回は２回目で、元国鉄職員の金森さんが、自作の紙芝居を用いてお話してくれました。身体中が煤だらけになった失敗談や、休憩中に先輩から聞かされる長～～い話など、笑いと驚きに満ちた空間になりました。

社協では、これからも地域の皆さんが気軽に集い、語り合い、関係性を深めていける場を大切にしながら、地域のつながりづくりを一緒に進めていきます。

SALON INFORMATION

だんらんの会

場　所｜平坂コミュニティホーム
（大和町平坂903-4）
参加費｜200円
活動日｜毎月1日　年11回
（1月はお休み）

連絡先　三原市社会福祉協議会　各センター

三原地域センター
電　話（0848）63－0570
FAX（0848）63－0599
メール　chiiki@m-shakyo.jp
（社協　地域福祉課宛）

本郷地域センター
電　話（0848）86－3607
FAX（0848）60－6064
メール　hongo-c@m-shakyo.jp
（社協　本郷地域センター宛）

久井地域センター
電　話（0847）32－7101
FAX（0847）32－5011
メール　kui-c@m-shakyo.jp
（社協　久井地域センター宛）

大和地域センター
電　話（0847）34－1214
FAX（0847）35－3020
メール　daiwa-c@m-shakyo.jp
（社協　大和地域センター宛）