

みはらふくし情報

ぼらせんだより 4月



ボラセンに
掲示の折り紙

募集

点訳ボランティア養成講座

「点訳ボランティア」とは、視覚に障がいのある人に「点字」を使って様々な情報を届ける活動です。この講座は、初めて学ぶ人を主な対象として、点字及び点訳(点字翻訳)に必要な基礎知識と技術を学びます。

5月20日(土)～10月14日(土)

毎週土曜日 13時30分～15時30分 (全20回)



会場:サン・シープラザ(三原市城町1丁目2-1)

受講料:1,000円

対象:視覚に障がいのある人の支援活動に関心があり、講座修了後に三原市で点訳ボランティア活動ができる人

申込み・お問い合わせは・・・

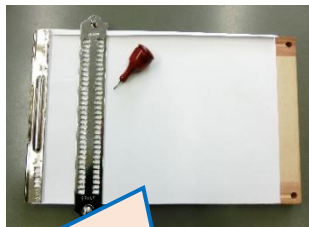
三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

TEL:0848-67-9339 FAX:0848-63-0599

主催:三原市社会福祉協議会

定員
10名

申込み締切
4月28日
(金)



手打ち点訳には、点字板と点筆を使います。

パソコンを使って、パソコン点訳の仕方も学びます。



パソコン点訳と手打ち点訳では、点字を打つ位置が逆になるそうですよ。

てんゆう会活動風景



点訳ボランティア てんゆう会が基礎から丁寧に指導します。



令和4年度 養成講座の様子



みなさん熱心に受講され、現在は「てんゆう会」に入会し、点訳の活動をされています。

【点字の50音】

ア	イ	ウ	エ	オ	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ
カ	キ	ク	ケ	コ	マ	ミ	ム	メ	モ
サ	シ	ス	セ	ソ	ヤ	ユ			ヨ
タ	チ	ツ	テ	ト	ラ	リ	ル	レ	ロ
ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ	ワ	ヲ	ン	ツ	ー

報告

ネットでの情報発信を学ぼう！

3月21日(火・祝)サン・シープラザにて、講座「ネットでの情報発信を学ぼう！」を開催しました。

ボランティア団体、市民活動団体、また住民自治組織など計21団体19名が受講し、活動を知ってもらう手段やHPとSNSの効果的な使い方について学びました。

「どのSNSが自分達には合っているのか」等の質疑応答も多く、講座時間を超過する結果となりましたが、受講者の関心の高さが伺えました。



「ネットでの情報発信を学ぼう！」

開催日時：3月21日(火・祝)

9時30分～11時30分

講師：ミカタワークス 末本尚吾さん

内容：①SNSの種類や特徴、ホームページとの違いについて

②写真や記事の投稿の注意点やワンポイントアドバイス

③アナログでの情報発信方法

◆◆ 参加者の声 ◆◆

<今後の活用方法について>

- 今まで活用しようとは思わなかったけど、受講してハードルが下がった。
- SNSを既に利用して発信していたが、より良いやり方を知れたので、更に良いものを作りたい。
- 各年代に向けた情報発信や、HPとSNSの併用なども考慮し進めたい。
- 町内会の情報共有や広報に使いたい。

<その他>

- Q&Aが充実してたこと、具体的なコツの説明など丁寧に説明してもらえて良かった。
- ネット以外の情報発信の方法が知れたのが良かったです。

令和5年度

災害ボランティアの事前登録を募集！

災害時の円滑な被災者支援を行うために、令和5年度の災害ボランティアの事前登録を4月1日から募集しています。いざという時のために、皆さまのお力をお貸しください。活動日の選択や1日だけの活動も可能ですので、まずは登録をお願いします。



事前登録はこちら

(広島県社協 HP 内サイト)
ボランティアの情報を
Webフォームから事前登録

【お問合せ】三原市社会福祉協議会
電話 0848-67-9339



【募集対象】県内在住の高校生以上

【活動内容】県内災害時の被災者支援活動

【登録期間】毎年度新規募集します(年度更新)

災害が起きたら

- ①災害発生後にメール案内があります。メールに沿って自分が活動できる活動日等を予約。
- ②予約した活動日に集合場所に集合し受付、活動をします。

始動！個人ボランティア

今年度は以前より少しずつボランティア活動の場が増えています。2月19日～3月5日まで開催された第1回本町お雛まつりでも、個人ボランティアが活動しました。



道沿いにもお雛さまが飾られていました。



24日(金) 大島神社
石雛の配置風景

24日(金)は3か所(宗光寺・大島神社・正法寺)の石段に石で作った石雛を配置しました。本町のみなさんと一緒に声を掛け合いながらバランスよく並べていきました。



宗光寺の石雛

長い毛せんをたたむには人数が必要！途中でねじれたり苦戦しながらも、わいわい楽しくたたんでいきました。



26日(日) 大島神社
石雛の回収風景

26日(日)は、石雛の回収をしました。ケースの中に20体の石雛を入れ、重いので協力して運びました。みなさん、とても手際よく作業を進め、予定よりも早く終了しました。



活動後、手作りのおいしい甘酒をいただきながら雛飾りを鑑賞。本町地域の方と今回のイベントや雛飾りについてお話しをして交流しました。

きれいな青空の下、 気持ちのいい汗をかいたね！

26日の活動終わりに、みんなで集合写真。みなさん、お雛さまとお内裏さまみたいですよ♪青空の下、すがすがしい笑顔があふれていました。

地域の方からの声

「ボランティアさんと一緒に活動して活気が出了。」
「ボランティアさんが来てくれて助かった。」

個人ボランティアさんからの声

「地域のみなさんが喜んでくれてうれしかった。」
「地域の方と一緒に活動して楽しかった。」



26日(日) 正法寺

ボランティア活動保険 手続きはお済みですか？

3月31日をもって令和4年度のボランティア活動保険の補償期間は終了しました。

まだ令和5年度の保険の申し込みをされていない方は、4月の活動が始まる前に加入手続きにお越してください！

※加入手続きをした翌日から補償スタート。

●持ち物 ・名簿(名前・住所・電話番号)
・保険料

●基本プランの保険料(自己負担)は
一人100円です。

※地震・津波・噴火に起因する死傷は、
基本プランでは補償対象外です。

【加入プランと個人負担額】

基本	天災・地震補償	特定感染症重点
100円	250円	300円

助成金情報

みずほ教育福祉財団 第40回「老後を豊かにするボランティア 活動資金助成事業」

高齢者中心のボランティアグループおよび高齢者を主な対象として活動するボランティアグループに対し、利他性を有する活動にて継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成します。

1. 高齢者による、地域共生社会の実現につながる活動
2. 高齢者を対象とした生活支援サービス
3. 高齢者と他世代との交流を図る活動
4. レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動

締切：5月19日(金)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.mizuho-ewf.or.jp>

●みはら市民協働サイト つなごうねっと ●

三原のイベントや団体の情報満載！

<http://mihara.genki365.net/>

ボラセンのパソコンでご覧になれます

三原カウンセリング研究会 ～相談日のお知らせ～

「不安」や「お悩み」の
相談を行っています。

カウンセリングを学んだ、教育・福祉・医療等の対人援助の専門家が相談をお受けします。

日 時：ご希望の日時をお知らせください。
日程調整後に連絡をします。

対 象：支援者の方・一般市民の方

場 所：サン・シープラザ

相談料：無料(30分～50分)

三原カウンセリング研究会は、2009年4月1日に発足し、三原でカウンセリング講座の開催や相談活動を行っている市民団体です。

お問合せ：ボランティアセンター

電話 0848-67-9339

FAX 0848-63-0599

子宝草の花 咲いたよ！



3月のぼらせんだよりで紹介した子宝草のつぼみが満開になりました。薄いピンク色で長さが2.5センチ程のかわいらしい花です。育て始めて数年、茎がぐんぐん上に伸び、80センチの高さになった頃に初めてつぼみをつけました。子宝草の花言葉は「子孫繁栄」です。



葉のふちに沿って並んだ子どもたち(子株)が地面に落ちてどんどん増えていきます。

発行：三原市社会福祉協議会

三原市ボランティア・市民活動サポートセンター

〒723-0014 三原市城町1丁目2-1

(サン・シープラザ 4階)

電話 (0848) 67-9339

FAX (0848) 63-0599

Mail miharavs-c@m-shakyo.jp